

Biuletyn parafii Najświętszej Maryi Panny Wspomożycielki Wiernych we Wrocławiu – Księżu Małym  
52 018 Wrocław, Świątnicka 32 tel. 071/343-79-76 [www.paraflaksieze.pl](http://www.paraflaksieze.pl)  
(do użytku wewnętrznego)

**KANCELARIA PARAFIALNA czynna w środy w godzinach 8:00 – 14:00;** godziny  
urzędowania duszpasterzy: **wtorki i czwartki** . po wieczornej Mszy św. do godz. 19.30 \*  
oraz **soboty** od godz. 8.00 do 9.00

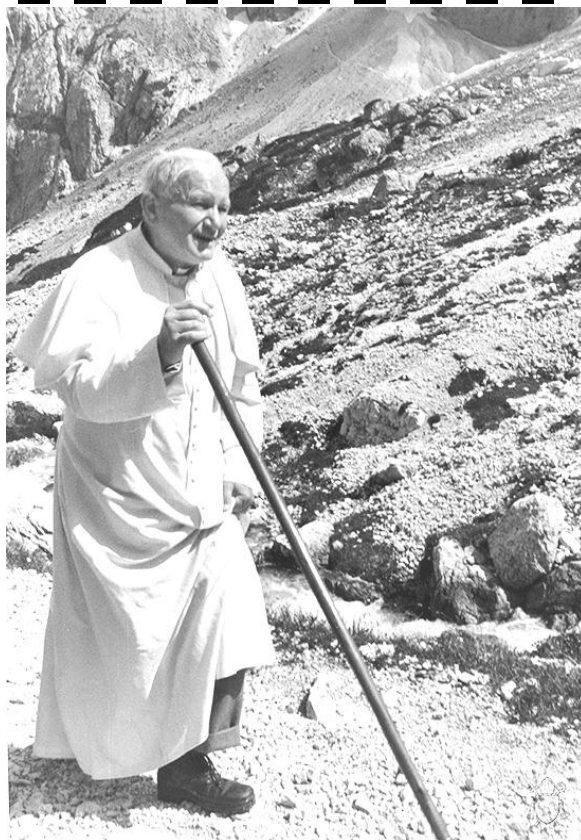


## *Słyszac głos Pana, serc nie zatwardzajcie*

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy  
Panu,  
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki  
naszego zbawienia.  
Stańmy przed obliczem Jego z  
uwielbieniem,  
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Przyjdźcie, uwielbiamy Go,  
padając na twarze,  
klękniemy przed Panem, który nas  
stworzył.  
Albowiem On jest naszym  
Bogiem,  
a my ludem Jego pastwiska i  
owcami w Jego ręku.

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego:  
"Niech nie twardnieją wasze serca  
jak w Meriba,  
jak na pustyni w dniu Massa,  
gdzie Mnie kusili wasi ojcowie,  
doświadczali Mnie, choć widzieli  
moje dzieła".



"MUSICIE OD SIEBIE  
WYMAGAĆ, NAWET  
GDYBY INNI OD WAS  
NIE WYMAGALI."

*do Jozef Paterol II*

*Panie, Ty jesteś prawdziwie Zbawicielem świata; daj nam wody żywej, abyśmy nie pragnęli.*

Parafialna Intencja Modlitewna na ten tydzień:

**O łaskę sił i zdrowia dla Franciszka.**

Prosimy o zgłaszanie swoich intencji, w których mogłaby pomodlić się cała wspólnota parafialna.  
Przekazywać je można pocztą elektroniczną na adres [dominik.golema@op.pl](mailto:dominik.golema@op.pl) lub SMSem pod numer 0501088244

Pierwsze czytanie (Wj 17, 3-7)

Synowie Izraela rozbili obóz w Refidim, a lud pragnął tam wody i dlatego szemrał przeciw Mojżeszowi i mówił: "Czy po to wyprowadziłeś nas z Egiptu, aby nas, nasze dzieci i nasze bydło wydać na śmierć z pragnienia?" Mojżesz wołał wtedy do Pana, mówiąc: "Co mam uczynić z tym ludem? Niewiele brakuje, a ukamienują mnie!" Pan odpowiedział Mojżeszowi: "Wyjdź przed lud, a weź z sobą kilku starszych Izraela. Weź w rękę laskę, którą uderzyłeś w Nil, i idź. Oto Ja stanę przed tobą na skale, na Horebie. Uderzysz w skałę, a wypłynie z niej woda, i lud zaspokoi swe pragnienie". Mojżesz uczynił tak na oczach starszyny izraelskiej. I nazwał to miejsce Massa i Meriba, ponieważ tutaj kłócili się Izraelici i Pana wystawiali na próbę, mówiąc: "Czy Pan jest rzeczywiście wśród nas, czy też nie?"

Drugie czytanie (Rz 5, 1-2. 5-8)

Bracia: Dostąpiwszy usprawiedliwienia dzięki wierze, zachowajmy pokój z Bogiem przez Pana naszego, Jezusa Chrystusa; dzięki Niemu uzyskaliśmy na podstawie wiary dostęp do tej łaski, w której trwamy, i chlubimy się nadzieją chwały Bożej. A nadzieja zawieść nie może, ponieważ miłość Boża rozlana jest w sercach naszych przez Ducha Świętego, który został nam dany. Chrystus bowiem umarł za nas, jako za grzeszników, w oznaczonym czasie, gdy jeszcze byliśmy bezsilni. A nawet za człowieka sprawiedliwego podejmuje się ktoś umrzeć tylko z największą trudnością. Chociaż może jeszcze za człowieka życzliwego odważyłby się ktoś ponieść śmierć. Bóg zaś okazuje nam swoją miłość właśnie przez to, że Chrystus umarł za nas, gdy byliśmy jeszcze grzesznikami.

Ewangelia (J 4, 5-42)

Jezus przybył do miasta samarytańskiego zwanego Sychar, w pobliżu pola, które dał Jakub synowi swemu, Józefowi. Było tam źródło Jakuba. Jezus zmęczony drogą siedział sobie przy źródle. Było to około szóstej godziny. Wówczas nadeszła kobieta z Samarii, aby zaczerpnąć wody. Jezus rzekł do niej: "Daj Mi pić!" Jego uczniowie bowiem udali się przedtem do miasta, by zakupić żywności. Na to rzekła do Niego Samarytanka: "Jakżeż Ty, będąc Żydem, prosisz mnie, Samarytanke, bym Ci dała się napić?" Żydzi bowiem i Samarytanie unikają się nawzajem. Jezus odpowiedział jej na to: "O, gdybyś знаła dar Boży i wiedziała, kim jest Ten, kto ci mówi: „Daj Mi się napić”, to prosiłabyś Go, a dałby ci wody żywej". Powiedziała do Niego kobieta: "Panie, nie masz czerpaka, a studnia jest głęboka. Skądże więc weźmiesz wody żywej? Czy Ty jesteś większy od ojca naszego, Jakuba, który dał nam tę studnię, i on sam z niej pił, i jego synowie, i jego bydło?" W odpowiedzi na to rzekł do niej Jezus: "Każdy, kto pije tę wodę, znów będzie pragnął. Kto zaś będzie pił wodę, którą Ja

mu dam, nie będzie pragnął na wieki, lecz woda, którą Ja mu dam, stanie się w nim źródłem tryskającym ku życiu wiecznemu". Rzekła do Niego kobieta: "Panie, daj mi tej wody, abym już nie pragnęła i nie przychodziła tu czerpać". A On jej odpowiedział: "Idź, zawołaj swego męża i wróć tutaj!" A kobieta odrzekła Mu na to: "Nie mam męża". Rzekł do niej Jezus: "Dobrze powiedziałaś: Nie mam męża. Miałas bowiem pięciu mężów, a ten, którego masz teraz, nie jest twoim mężem. To powiedziałaś zgodnie z prawdą". Rzekła do Niego kobieta: "Panie, widzę, że jesteś prorokiem. Ojcowie nasi oddawali cześć Bogu na tej górze, a wy mówicie, że w Jerozolimie jest miejsce, gdzie należy czcić Boga". Odpowiedział jej Jezus: "Wierz Mi, kobieto, że nadchodzi godzina, kiedy ani na tej górze, ani w Jerozolimie nie będziecie czcili Ojca. Wy czcicie to, czego nie znacie, my czcimy to, co znamy, ponieważ zbawienie bierze początek od Żydów. Nadchodzi jednak godzina, nawet już jest, kiedy to prawdziwi czciciele będą oddawać cześć Ojcu w Duchu i prawdzie, a takich to czcicieli szuka Ojciec. Bóg jest duchem; trzeba więc, by czciciele Jego oddawali Mu cześć w Duchu i prawdzie". Rzekła do Niego kobieta: "Wiem, że przyjdzie Mesjasz, zwany Chrystusem. A kiedy On przyjdzie, objawi nam wszystko". Powiedział do niej Jezus: "Jestem nim Ja, który z tobą mówię". Na to przyszli Jego uczniowie i dziwili się, że rozmawiał z kobietą. Żaden jednak nie powiedział: "Czego od niej chcesz? – lub: Czemu z nią rozmawiasz?" Kobieta zaś zostawiła swój dzban i odeszła do miasta. I mówiła ludziom: "Pójdźcie, zobaczcie człowieka, który mi powiedział wszystko, co uczyniłam: Czyż On nie jest Mesjaszem?" Wyszli z miasta i szli do Niego. Tymczasem prosili Go uczniowie, mówiąc: "Rabbi, jedz!" On im rzekł: "Ja mam do jedzenia pokarm, o którym wy nie wiecie". Mówili więc uczniowie między sobą: "Czyż Mu kto przyniósł coś do zjedzenia?" Powiedział im Jezus: "Moim pokarmem jest wypełnić wolę Tego, który Mnie posłał, i wykonać Jego dzieło. Czyż nie mówicie: „Jeszcze cztery miesiące, a nadejdą żniwa?” Oto powiadam wam: Podnieście oczy i popatrzcie na pola, jak się bielą na żniwo. Żniwiarz otrzymuje już zapłatę i zbiera plon na życie wieczne, tak iż siewca cieszy się razem ze żniwiarzem. Tu bowiem okazuje się prawdziwym powiedzenie: Jeden siewca, a drugi zbiera. Ja was wysłałem, abyście żęli to, nad czym wy się nie natrudziliście. Inni się natrudzili, a wy w ich trud wesłiście". Wielu Samarytan z owego miasta zaczęło w Niego wierzyć dzięki słowu kobiety świadczącej: "Powiedział mi wszystko, co uczyniłam". Kiedy więc Samarytanie przybyli do Niego, prosili Go, aby u nich został. Pozostał tam zatem dwa dni. I o wiele więcej ich uwierzyło dzięki

Jego słowu, a do tej kobiety mówili: "Wierzimy już nie dzięki twemu opowiadaniu, usłyszeliśmy

bowiem na własne uszy i wiemy, że On prawdziwie jest Zbawicielem świata".

## **Trzy ukryte pokusy, które niszczą twój Wielki Post**

I znowu mi nie wychodzi – te słowa jak refren przewijają się przez nasze przeżywanie Wielkiego Postu. Postanowienia i dobre uczynki rozbijają się o codzienność, zniechęcenie bierze górę, efektów nie widać. Dlaczego? Powody są trzy.

### **Nie wierzymy, że to czas łaski**

To jest pierwsza pokusa: by nie wierzyć, że to czas łaski. A łaska to Boża obecność, to Jego wsparcie, Jego moc działająca w naszym życiu. Często nam się jednak wydaje, że na łaskę musimy sobie zasłużyć gorliwością, pobożnością albo chociaż wykonaniem planu, który sobie założyliśmy. Postanowienia są naszą kartą przetargową, naszym wyzwaniem, duchowym wyczynem – ale nie bierzemy pod uwagę, że w Wielkim Poście nie chodzi o to, by wyrobić normę, ale o to, by dostrzec, że Bóg działa w naszym życiu i pokazuje, czym najlepiej teraz będzie się zająć.

Czas łaski to nie maraton. To dni i tygodnie, w których Bóg z życzliwością i miłością patrzy na twoje życie. Daje ci znaki, które pozwalają odkryć Jego bliskość, i pomagają dostrzegać, żebyś mógł dostrzec to, co On dla ciebie codziennie robi. Proponuje ci rozwiązanie spraw, które są nierozwiązane, opatrzenie miejsc, które są zranione. To jest czas łaski. Dlatego tak często przeżywamy pokusę, by nie wierzyć w to, że Boga obchodzi, jak się mamy, co nas przytłacza, z czym walczymy i to bez skutku. Wiara w to, że Bóg w Wielkim Poście chce leczyć, opatrywać, rozwiązywać, słuchać, pomagać może nam pomóc się wyrwać ze smutku, przygnębienia i zniechęcenia o wiele bardziej, niż najlepsze wielkopostne postanowienie – a tego nasz przeciwnik bardzo nie lubi.

### **Uważamy swój plan za najlepszy**

Miałeś plan na Wielki Post i właśnie się wysypał? Postanowienia nie idą, ani te modlitewne, duchowe, ani te bardziej fizyczne czy związane z aktywnością... Chcesz i zaraz pojawia się tysiąc przeszkód. A może to kwestia kiepskiego rozeznania tego, co naprawdę przydałoby ci się w relacji z Bogiem? Może On wcale nie uważa, że waszej relacji pomoże niejedzenie słodyczy? Może podpowiada ci zupełnie inne rzeczy, ale ty wolisz się trzymać swojego planu?

To jest bardzo specyficzna rzecz w Wielkim Poście: układamy sobie plan, nie patrząc na to, czego potrzebujemy, wybierając czasem to, co już nam się udało i jest łatwe, jak post od mięsa czy odmawianie codziennie jakiejś modlitwy albo porywając się na wielkie wyzwania: pompejanekę, pół godziny lektury Pisma Świętego codziennie, trudny post, ogromne duchowe porządki w życiu.

Rzadko przy tym pytamy na początku Wielkiego Postu Boga o radę: czy to, co planujemy, nas do Niego przybliży? Czy będzie dobre? Czy obszar, nas którym

chcemy pracować nad sobą, to jest na pewno ten najważniejszy?

I tu jest pokusa, by się z nikim nie konsultować. By wiedzieć najlepiej. I nie zmieniać zdania, tylko ciągnąć tak, jak to sobie ustaliliśmy. Nawet, gdy nie wychodzi tak bardzo, że można by to uznać za znak od Boga, wskazówkę, która naprawdę pomoże nam się nawrócić, czyli zmienić myślenie na bardziej ewangeliczne, bardziej Boże.

### **Uważamy, że wszystko musimy zrobić sami**

Wielki Post to czas, w którym człowiek stara się przybliżyć do Boga – ta niepisana definicja często charakteryzuje nasze wielkopostne podejście. Podkreślę: „człowiek się stara”. A więc jest sobie gdzieś tam nasz odległy Bóg, który wymaga nawrócenia w Wielkim Poście tak samo, jak nauczyciel od niemieckiego wymagał, by w trzy tygodnie nauczyć się słówek z nowego rozdziału. Jego zadaniem jest nas ocenić, naszym zadaniem jest udowodnić, że umiemy.

I jest w nas często taka pokusa: by uwierzyć, że musimy wszystko zrobić sami. Że Bóg, jak ten nauczyciel, zapowiedział sprawdzian i czeka na efekty naszej nauki, a my w pocie czoła musimy pracować nad osiągnięciami. Jak nie zrobimy sami, to się nie będzie liczyło, więc mnożymy nasze modlitwy, posty, umartwienia i dobre uczynki, żeby zasłużyć na nawrócenie.

A przecież to tak nie działa. Bóg nie chce dostać w wielkanocnym prezencie listy z odhaczonymi zadaniami. On chce sprawiać, że nasze życie będzie głębsze, bardziej optymistyczne, że będziemy czuć sens, że wróci do nas radość, będziemy lepiej umieli z Nim rozmawiać i z mniejszymi wątpliwościami słyszeć Jego głos. I cały czas nam w tym towarzyszy, od Środy Popielcowej do Wielkiego Piątku. Nie jesteśmy sami z całym trudem nawracania się. Ale często nabieramy się na to, że Bóg zadaje nam pracę do wykonania i zostawia nas, czekając na efekty.

### **Co w nas niszczą te trzy pokusy?**

Dlaczego te trzy pokusy są niebezpieczne? Bo utrwalają w nas daleki od prawdy obraz Boga, który wymaga od nas niemożliwego, błogosławi łaską dopiero, gdy na to zasłużymy i nie interesuje się naszym życiem, tylko wynikiem uskładanym z punktów zebranych za zaliczenie wielkopostnych zadań. A to naprawdę nie jest taki Ojciec, o jakim Jezus mówi nam w Ewangelii.

*Marta Łysek*

[<https://deon.pl/wiara/trzy-ukryte-pokusy-ktore-niszczą-twoj-wielki-post,2437058>]

## **OGŁOSZENIA PARAFIALNE III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU – 12.03.2023 r.**

1. Dziś zbiórka do puszek na remont wnętrza naszego kościoła.
2. Spotkanie Rodziców i dzieci komunijnych dziś po Mszy Świętej o godz. 12.00.

3. W okresie Wielkiego Postu zapraszamy na nabożeństwa pasyjne: **Droga Krzyżowa** w piątki dla dzieci o godz. 17.30, a dla dorosłych po Mszy Świętej wieczornej. W Trestnie o godz. 16.00. **Gorzkie Żale** z kazaniem pasyjnym w niedziele o godz. 17.15, w Trestnie o godz. 15.15.

4. Wspólnota Mieszkańców Mokrego Dworu jak co roku w okresie Wielkiego Postu serdecznie zaprasza codziennie na godz. 21.37 do wspólnej modlitwy koronką do Miłosierdzia Bożego w intencji kapłanów. Miejsce spotkania pod Krzyżem u zbiegu ulic Cmentarnej i Batorego na Mokrym Dworze.

5. W poniedziałek, 13 marca, przypada 10. rocznica wyboru papieża Franciszka na Stolicę Piotrową. Powierzajmy Papieża Opatrzności Bożej oraz opiece Matki Najświętszej w naszych osobistych modlitwach, aby bezpiecznie zdołał przeprowadzić Kościół przez burzliwe współczesne czasy.

6. Nabożeństwo do Matki Bożej Nieustającej Pomocy w środę o godz. 17.30.

7. Spotkanie dla młodzieży przygotowującej się do przyjęcia Sakramentu Bierzmowania I Rok Formacji odbędzie się 15 marca w środę o godz. 19.00 w salce parafialnej.

8. Serdecznie zapraszamy na Adorację Najświętszego Sakramentu ze śpiewami w czwartek od godz. 21.00 do 22.00

9. W zakrystii są do nabycia świece Paschaliki – 20 zł., Baranki Wielkanocne z białej czekolady – 10 zł.

10. Spotkanie organizacyjne przed wyjazdem na pielgrzymkę do Francji odbędzie się 17 marca tj. piątek o godz. 19.00 w salce parafialnej.

11. Zapraszamy do udziału w zbiórce zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (sprzęt RTV i AGD np. pralki, telewizory, komputery). Zbiórka będzie miała miejsce przy salce parafialnej **od 20 do 21 marca**. Dochód z odzyskanych surowców jest przeznaczony na misje.

12. Wszystkim, którzy w tym tygodniu będą świętować imieniny, urodziny oraz różne jubileusze, a także wszystkim paniom życzymy obfitości Bożych darów oraz wsłuchiwania się w Słowo Boga, które daje prawdziwe życie.

13. Bożemu Miłosierdziu polecamy śp. Andrzeja Winiarskiego z ul. Czechowickiej. Wieczny odpoczynek...

**Życzymy błogosławionej Niedzieli i dobrego tygodnia**  
- Sercanie Biali

## **INTENCJE MSZALNE 12 - 19.03.2023 r.**

### **III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU 12.03**

**07.00** – Greg. Śp. Rafała Czerwińskiego

**09.00** – Z okazji 65 rocz. ur. Grzegorza w podziękowaniu za wszelkie dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze bł. Boże

**10.30** – ++z rodz. Wołoszyn Helenę – 21 rocz. śm., Kazimierza – 8 rocz. śm.

**10.30** – +Kazimierza Pesta

**12.00** – +Stanisława (m) Nowickiego

**Trestno 16.00** – Za Parafian

**18.00** – Z okazji urodzin Elżbiety, Janusza, Amelii w podziękowaniu za otrzymane łaski, z prośbą o dalsze bł. Boże i opiekę MB

### **PONIEDZIAŁEK 13.03**

**08.00** – Greg. Śp. Rafała Czerwińskiego

**18.00** – +Stanisławę (k) Mulkę (od Róż Różańcowych)

### **WTOREK 14.03**

**08.00** – Greg. Śp. Rafała Czerwińskiego

**18.00** – +Małgorzatę Masłowską

### **ŚRODA 15.03**

**08.00** – Greg. Śp. Rafała Czerwińskiego

**18.00** – Nowenna do Matki Bożej Nieustającej Pomocy

**18.00** – ++Władysławę (k) i Zdzisława (m) Królak

### **CZWARTEK 16.03**

**08.00** – Greg. Śp. Rafała Czerwińskiego

**18.00** – W int. Majki w podziękowaniu za dar Życia z prośbą o bł. Boże, silną wiarę i o łaskę zdrowia

**18.00** – +Jadwigę Papińską

### **PIĄTEK 17.03**

**08.00** – Greg. Śp. Rafała Czerwińskiego

**18.00** – Z okazji imienin Zbigniewa w podziękowaniu za dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze bł. Boże, obfitość Darów Ducha Świętego oraz opiekę MB

**18.00** – +Józefa (m) Bogaczyka oraz ++Rodziców z obu stron

### **SOBOTA 18.03**

**08.00** – Greg. Śp. Rafała Czerwińskiego

**DPS 10.00** –

**18.00** – ++z rodz. Kaweckich, Strycharskich, Sobolewskich, Wojtczak

**18.00** – ++Józefa (m), Władysławę, Józefa (m), Mariana Ryba oraz ++z rodz. Niemiec

## **IV NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU 19.03**

**07.00** – +Józefę (k) Wieczorek

**09.00** – ++Józefa (m) i Katarzynę – 20 rocz. śm.

**10.30** – Greg. Śp. Rafała Czerwińskiego

**10.30** – Z okazji 10 rocz. ur. Beatki w podziękowaniu za Dar Życia z prośbą o dalsze bł. Boże oraz o łaskę zdrowia

**12.00** – ++Zofię, Władysława (m) Matusaków oraz ++z rodz. Marię, Janinę, Bronisławę (k)

**12.00** – +Natalię Krzysik – 3 rocz. śm.

**Trestno 16.00** – Za Parafian

**18.00** – W int. Jolanty i Krzysztofa z prośbą o bł. Boże, Dary Ducha Świętego oraz opiekę MB

**Numer konta bankowego na remont wnętrza  
naszego kościoła parafialnego  
81 1020 5242 0000 2702 0463 6330**