

Biuletyn parafii Najświętszej Maryi Panny Wspomożycielki Wiernych we Wrocławiu - Księżu Małym
52 018 Wrocław, Świątnicka 32 tel. 071/343-79-76 www.parafiaksieze.pl
(do użytku wewnętrznego)

KANCELARIA PARAFIALNA czynna w środy w godzinach 8:00 – 14:00; godziny
urzędowania duszpasterzy: **wtorki i czwartki** . po wieczornej Mszy św. do godz. 19.30 *
oraz **soboty** od godz. 8.00 do 9.00



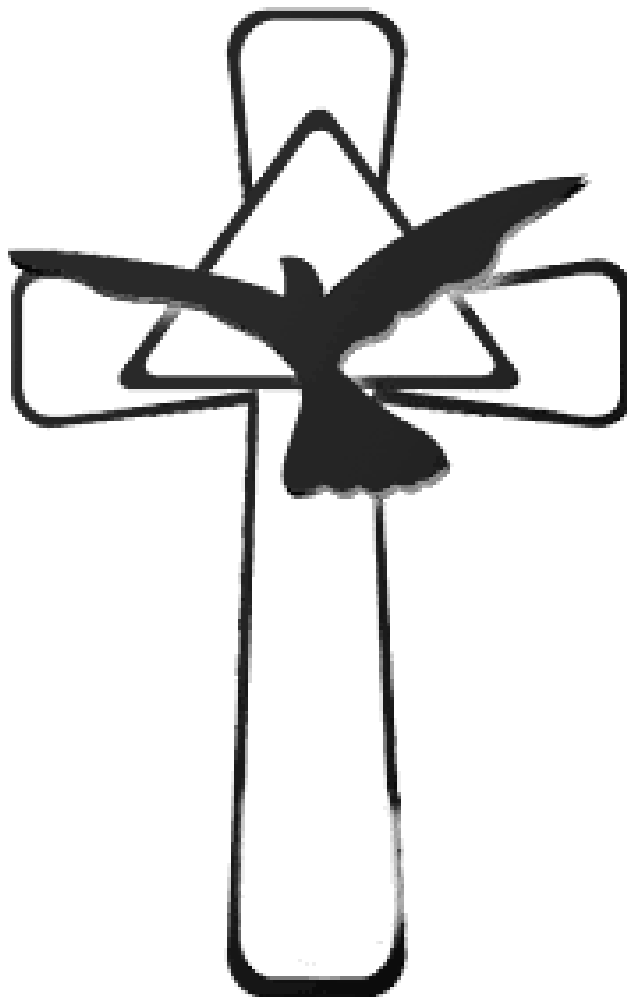
Chwalebny jesteś, wiekuisty Boże

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże
naszych ojców,
pełen chwały i wywyższony na
wieki.

Błogosławione jest imię Twoje
pełne chwały i świętości,
uwielbione i wywyższone na
wieki.

Błogosławiony jesteś w przybytku
Twojej świętej chwały,
uwielbiony i przesławny na wieki.
Błogosławiony jesteś na tronie
swojego królestwa,
uwielbiony i przesławny na wieki.

Błogosławiony jesteś Ty, co
spoglądasz w otchłanie,
który zasiadasz na Cherubach,
pełen chwały i wywyższony na
wieki.
Błogosławiony jesteś na sklepieniu
nieba,
pełen chwały i wywyższony na
wieki.



Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu, Bogu, który jest i który był, i który przychodzi.

Parafialna Intencja Modlitewna na ten tydzień:

O wszelkie łaski dla Ojca Świętego - Franciszka.

Prosimy o zgłaszanie swoich intencji, w których mogłaby pomodlić się cała wspólnota parafialna.
Przekazywać je można pocztą elektroniczną na adres dominik.golema@op.pl lub SMSem pod numer 0501088244

Pierwsze czytanie (Wj 34, 4b-6. 8-9)

Mojżesz, wstawszy rano, wstał na górę, jak mu nakazał Pan, i wziął do rąk tablice kamienne. A Pan zstąpił w obłoku, i Mojżesz zatrzymał się koło Niego, i wypowiedział imię Pana. Przeszedł Pan przed jego oczyma i wołał: "Pan, Pan, Bóg miłosierny i łagodny, nieskory do gniewu, bogaty w łaskę i wierność". Natychmiast Mojżesz skłonił się aż do ziemi i oddał pokłon, mówiąc: "Jeśli darzysz mnie życzliwością, Panie, to proszę, niech pójdzie Pan pośród nas. Jest to wprawdzie lud o twardym karku, ale przebaczysz nasze winy i nasze grzechy, a uczynisz nas swoim dziedzictwem".

Drugie czytanie (2 Kor 13, 11-13)

Bracia, radujcie się, dążcie do doskonałości, poczekajcie się na ducha, bądźcie jednomyślni, pokój zachowujcie, a

Świętujmy z parami i z Ojcami.

Przypominamy rocznice, które będziemy świętować w nadchodzącym tygodniu. Dziękujemy zatem Panu Bogu za lata wspólnej drogi małżeńskiej oraz upraszamy wszelkich potrzebnych łask i Bożego błogosławieństwa za wstawiennictwem błogosławionych małżonków, Marii i Alojzego, na dalsze życie:

dla **Marty i Adama Żarczyńskich**, świętujących 4 czerwca swą **7. rocznicę ślubu**, dla **Beaty i Roberta Granatów** oraz **Małgorzaty i Jarosława Chruścielów**, świętujących 6 czerwca swą **36. rocznicę ślubu**, dla **Jadwigi i Jacka Simlów**, świętujących 7 czerwca swą **26. rocznicę ślubu**, dla **Anny i Olgierda Pankiewiczów**, świętujących 10 czerwca swą **17. rocznicę ślubu**, dla **Marioli i Andrzeja**, świętujących 11 czerwca swą **40. rocznicę ślubu**, dla **Małgorzaty i Mirosława Pilatów**, świętujących 11 czerwca swą **29. rocznicę ślubu**.

Błogosławieni Małżonkowie, Mario i Alojzy – módlcie się za nami.

Kiedy wręczamy dziecku smartfona, musimy być gotowi na problemy

Pamiętajmy, że kiedy wręczamy dziecku smartfona, to my, dorośli, musimy być gotowi na problemy. Naprawdę lepiej słuchać narzekań dziecka, które tłumaczy, że wszyscy rówieśnicy mają już smartfony, niż wysłuchiwać później ciągłych prośb o przedłużenie czasu przed ekranem lub zmagać się poważniejszymi problemami, jak np. te natury psychicznej – powiedziała prof. Monika Przybysz. Medioznawca z UKSW w rozmowie z KAI opowiedziała m.in. o zagrożeniach jakie stwarza dla dzieci zbyt wczesny kontakt ze światem wirtualnym, a także o tym jak nauczyć dzieci mądrego korzystania z internetu.

Anna Rasińska (KAI): Smartfony to błogosławieństwo i przekleństwo dzisiejszych czasów. Ułatwiają życie, dają nieskończenie wiele możliwości, ale jednocześnie stanowią poważne zagrożenie. Niestety, również coraz młodsze dzieci spędzają czas w wirtualnym świecie. Jaki wpływ ma technologia na najmłodszych?

Prof. Monika Przybysz: Użytkownicy smartfonów przyzwyczajają się do łatwego i szybkiego poczucia przyjemności. Korzystanie z różnych aplikacji, powoduje szybki wyrzut dopaminy, czyli jednego z tzw. hormonów

Bóg miłości i pokoju będzie z wami. Pozdrócie się nawzajem świętym pocałunkiem! Pozdrawiają was wszyscy święci. Łaska Pana Jezusa Chrystusa, miłość Boga i dar jedności w Duchu Świętym niech będą z wami wszystkimi!

Ewangelia (J 3, 16-18)

Jezus powiedział do Nikodema: "Tak Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne. Albowiem Bóg nie posłał swego Syna na świat po to, aby świat potępił, ale po to, by świat został przez Niego zbawiony. Kto wierzy w Niego, nie podlega potępieniu; a kto nie wierzy, już został potępiony, bo nie uwierzył w imię Jednorodzonego Syna Bożego".

szczęścia. Łatwo przyzwyczać się do tego stanu euforii. Smartfon daje „najszybszą” przyjemność i zawsze jest w zasięgu ręki.

Poza tym technologie zubażają nasze relacje. Komunikacja za pomocą różnych aplikacji i komunikatorów daje nam złudne poczucie budowania relacji, które tak naprawdę są płytkie, ponieważ funkcjonują wyłącznie w wersji tekstowej. Młodzież nagrywa również wiadomości głosowe, zwane tekstówkami, jednak w tych jednostronnych komunikatach brakuje warstwy niewerbalnej, takiej jak chociażby mimika twarzy. Sama warstwa tekstowa nie oddaje złożonych emocji, czasami trudno odczytać intencje drugiej strony, nie wiadomo czy żartuje, czy ironizuje...

Kolejnym problemem jest wpływ wykreowanego, idealnego świata z [mediów społecznościowych](#), na psychikę. W social mediach ludzie najczęściej dzielą się swoimi sukcesami, ciekawymi wydarzeniami, wyjazdami, a wszystko pokazane jest przez upiększające filtry, które poprawiają urodę. Idealny świat nierealnych osób. Po zbyt długim przebywaniu w takim idealnym świecie, zderzenie ze światem realnym, może powodować obniżenie poczucia własnej wartości, negatywne postrzeganie własnego ciała. Dotyczy to szczególnie dziewczynek w wieku nastoletnim, które na skutek długiego przebywania w internecie, podglądania idealnych ciał np. modelek, zmagają się z brakiem akceptacji własnego wyglądu. Jak wykazały badania, co trzecia dziewczynka, korzystająca z Instagrama, ma bardzo poważny problem z samoakceptacją. Kilkanaście procent z nich, miewa myśli samobójcze, stany depresyjne, prowadzące do prób samobójczych.(...)

KAI: Jakie są limity dziennego czasu korzystania z ekranów, w podziale na wiek dziecka?

– Amerykańskie towarzystwa zajmujące się zdrowiem dziecięcym, apelują do rodziców, by do trzeciego roku życia, w ogóle nie pozwalać na korzystanie z ekranów. W tym czasie mózg dziecka rozwija się najdynamiczniej. Natomiast z badań wynika, że 90% dzieci przed ukończeniem pierwszego roku życia, miało lub ma kontakt z ekranem.

Dziecko do piątego roku życia powinno korzystać z ekranów maksymalnie do godziny, ale też nie jednorazowo. W tym wieku mózg dziecka wciąż się przebudowuje. Dzieci w wieku od 7 do 12 lat nie powinny spędzać więcej niż dwie godziny dziennie przed ekranem. Dopiero od ok. 13-15 roku życia młodzież, może korzystać maksymalnie

do trzech godzin dziennie i właściwie ta dawka korzystania z ekranów jest optymalna także dla dorosłych.

Z wielu badań wynika, że przekraczanie 3 godzin dziennie, może powodować wiele zaburzeń, które już wcześniej wymieniałam. Wzrasta też prawdopodobieństwo ryzykownych działań w sieci, np. aż trzykrotnie wzrasta niebezpieczeństwo korzystania z pornografii i internetowego hazardu, od których łatwo się uzależnić... Oczywiście wszystko zależy od samego organizmu, bo każdy człowiek ma inną tolerancję.

KAI: Czy mogłaby Pani Profesor rozwinąć jeszcze temat mediów społecznościowych? Kiedy dziecko może założyć konto na tzw. społecznościówkach i jak korzystać z nich bezpiecznie?

– (...)Tak naprawę, 13 rok życia, to minimalna granica wpuszczenia dziecka do mediów społecznościowych. W Polsce jednak ta granica to 8 lat ze względu na wręczanie statystycznie w tym wieku pierwszego smartfona. Przed pandemią było to 10 lat, czyli wiek komunijny. Niestety smartfon jest najczęstszym prezentem komunijnym. Niekiedy także młodsze dzieci mają dostęp do TikToka, czasem nawet 5, 6, 7 – letnie.

To przerażające, bo dzieci nie rozumieją tego świata, który może być bardzo niebezpieczny dla dziecięcego umysłu. Mamy dziś dużą wiedzę, dokumentującą jak wielkie spustoszenie niesie nadużywanie ekranów – wpływa na nasze zdolności poznawcze, obniżając wydajność pamięci prospektywnej (odpowiedzialnej za wykonywanie zaplanowanych wcześniej działań np. planujemy się pouczyć, a oglądanie TikToka sprawia, że zapominamy co mieliśmy zrobić, następnie wchodzimy w konflikt z bliskimi oczekującymi od nas wykonania tego zadania) żadna inna platforma nie wpływa aż tak negatywnie na pamięć, jak właśnie TikTok.(...)

KAI: Ciężko będzie jednak przestrzegać tych reguł, kiedy przy samym odrabianiu lekcji dzieci muszą korzystać z ekranów...

– Problem leży przede wszystkim po stronie rodziców. Dzieci będą przecież robiły to, na co my jako rodzice im pozwolimy, do czego będziemy zachęcać. Dlatego tak ważne jest stworzenie domowych zasad korzystania ze smartfonów, edukacji, rozmów, wyposażania dzieci w wiedzę, dlaczego te ograniczenia są ważne.

Z badań wynika, że tylko co drugi rodzic instaluje na telefonie dziecka jakiegokolwiek oprogramowanie go chroniące. Aplikacje, które mają chronić dzieci przed niewłaściwymi treściami w internecie mogą być pomocne, choć należy pamiętać, że dzieci są bardzo sprytnie i wiele z nich potrafi obejść te zabezpieczenia, więc nie zwalnia to rodziców z kontrolowania.

Kiedy wprowadzimy pewne zasady higieny korzystania ze smartfonów, również w szkołach, będzie to pewien punkt odniesienia. Tak jak w przypadku napojów energetycznych w Wielkiej Brytanii, gdzie obowiązuje zakaz sprzedawania energetyków osobom poniżej 16 lat, a przecież są to napoje ostatnio bardzo popularne wśród młodzieży.

Jeśli uregulujemy prawnie pewne aspekty, jest to już jakiś punkt odniesienia. Proszę zauważyć, że dziś już prawie nikt nie sprzedaje alkoholu nieletnim. Sprzedawcy wiedzą jak wielkie są konsekwencje prawne i finansowe, dla sklepu łamiącego przepisy, który może nawet stracić koncesję na alkohol, a co za tym idzie – zysk. W latach 90. nikt nie miał

takiej świadomości i 6, 7- letnie dziecko mogło kupić tacie piwo. Regulacja prawna jest konieczna. Oczywiście, to co zabronione, jest bardzo pożądane przez młodych ludzi, ale jest to jeden z elementów budowania świadomości społecznej.

Widać to także na przykładzie palenia tytoniu, które niegdyś były wszechobecne i wielu aktorów, czy piosenkarzy robiło sobie zdjęcia z papierosami w przestrzeni publicznej. Dziś jest to źle widziane. Na pewno element prawny, jest jednym ze sposobów budowania świadomości o szkodliwości pewnych nawyków.

Druga sprawa, to uregulowanie tych kwestii w naszych rodzinach. Młodsze dzieci powinny mieć zainstalowaną kontrolę rodzicielską, która odcina im internet w godzinach wieczornych oraz filtruje treści związane z pornografią, czy przemocą... Oczywiście te programy nie są idealne i szczelne, trzeba też stale monitorować co robią dzieci. Czasem z pozoru niewinna aplikacja może przekierowywać dzieci do YouTube, gdzie robią już co chcą. Niestety, jest wiele takich luk i furtek w różnych aplikacjach. Dzieci są bardzo sprytnie i inteligentne, dlatego mimo wszystkich zabezpieczeń, musimy świadomie kontrolować z jakich treści i aplikacji korzystają. To naprawdę wielka odpowiedzialność.

KAI: Wspomniała Pani Profesor o pornografii, oglądanej przez dzieci, jak duża jest skala tego problemu?

– Z badań, które prowadził dr Rafał Lange w 2022 roku „Nastolatki wobec pornografii cyfrowej”, wynika, że 69,3% dzieci ogląda pornografię w szkole. Dlatego warto uregulować kwestię obecności smartfonów w klasach i na przerwach.

Dostęp do pornografii w polskim internecie jest rzeczywiście ogromny. Co dziesiąty badany chłopiec, oglądał pornografię, aż 30 razy w ciągu ostatniego miesiąca, czyli właściwie codziennie. To przerażające dane, które pokazują, że już niektórzy nawet mali chłopcy, w wieku 10-12 lat, korzystają regularnie z pornografii.

Ten problem został dobrze rozwiązany w Wielkiej Brytanii, gdzie osoba, które chce oglądać treści przeznaczone dla dorosłych, musi podać numer dokumentu tożsamości i konta w banku. W Polsce brakuje takich regulacji i dlatego mamy ogromny problem z korzystaniem dzieci z materiałów pornograficznych. Potrzebne są tu konkretne obostrzenia oraz nauka odpowiedzialnego korzystania z internetu.

Pamiętajmy, że kiedy wręczamy dziecku smartfona, to my, dorośli, musimy być gotowi na problemy. Naprawę lepiej słuchać narzekań dziecka, które tłumaczy, że wszyscy rówieśnicy mają już smartfony, niż wysłuchiwać później ciągłych próśb o przedłużenie czasu przed ekranem lub zmagać się poważniejszymi problemami, jak np. te natury psychicznej.

KAI: Dziękuję za rozmowę.

<https://www.ekai.pl/prof-monika-przybysz-kiedy-wreczamy-dziecku-smartfona-musimy-byc-gotowi-na-problemy/>

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

TRÓJCY PRZENAJŚWIĘTSZEJ – 04.06.2023 r.

➤ Dzisiaj, w uroczystość Trójcy Przenajświętszej, ze szczególną czcią Kościół wypowiada modlitwę: „Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu...”. Warto też zdać

sobie sprawę, że ile razy świadomie i pobożnie wykonujemy znak krzyża, modlitewnie wielbimy Trójcę Przenajświętszą – jednego Boga w trzech Osobach.

➤ Dziś zbiórka do puszek na kościół Opatrzności Bożej w Warszawie.

➤ Nabożeństwo czerwcowe do Najświętszego Serca Pana Jezusa codziennie o godz. 17.30.

➤ Spotkanie dotyczące przygotowania ołtarzy na Boże Ciało odbędzie się w poniedziałek 5 czerwca o godz. 20.00 w salce parafialnej. Serdecznie zapraszam mieszkańców ulic Katowickiej, Chorzowskiej, Gogolińskiej, Siewierskiej, Górnośląskiej i Rodziców tegorocznych Dzieci komunijnych.

➤ **W tym tygodniu przypada:**

➤ **I środa miesiąca:** Nabożeństwo do św. Józefa po Mszy Świętej o godz. 08.00. Po Mszy Świętej wieczornej zmiana tajemnic różańcowych.

➤ Spotkanie młodzieży przygotowującej się do przyjęcia Sakramentu Bierzmowania (I rok formacji) w środę o godz. 19.00 w salce parafialnej.

➤ W czwartek, 8 czerwca, będziemy obchodzili Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, popularnie zwaną świętem Bożego Ciała. Przez udział w procesji wyznajemy naszą wiarę w realną obecność Chrystusa w Chlebie eucharystycznym. Msze Święte tego dnia według następującego porządku 07.00, 09.00, 10.30, 18.00. Procesja eucharystyczna do czterech ołtarzy po Mszy Świętej o godz. 10.30. Prosimy o przygotowanie ołtarzy mieszkańców ulic Katowickiej, Chorzowskiej, Gogolińskiej, Siewierskiej, Górnośląskiej i Rodziców tegorocznych Dzieci komunijnych. Włączmy się czynnie w przygotowanie procesji, niech będzie to wyraz naszej miłości do Zbawiciela. Zapraszamy do niesienia chorągwi, baldachimu, dziewczynki do sypania kwiatów.

➤ W Trestnie Msza Święta z procesją o godz. 16.00.

➤ W piątek Arcybiskup udziela dyspensy od pokarmów mięsnych i od charakteru pokutnego tego dnia. Zobowiązuje jednocześnie do modlitwy w intencji Ojca Świętego Franciszka lub innych form pokuty zwłaszcza uczynki miłości i pobożności.

➤ W sobotę na Mszy Świętej o godz. 18.00 będziemy gościć Neoprezbitera Księdza Marcina Jakimów, który udzieli nam błogosławieństwa prymicyjnego.

➤ Za tydzień zbiórka do puszek na remont wnętrza naszego kościoła.

➤ Wszystkim solenizantom i jubilatom najbliższego tygodnia życzymy Bożego błogosławieństwa, mądrości i gorliwości w podejmowaniu codziennych obowiązków oraz doświadczenia bliskości Boga w drugim człowieku.

➤ Bożemu Miłosierdziu polecamy naszych zmarłych Parafian: śp. Józefa Bobińskiego z ul. Opatowickiej i śp. Annę Kotlińską z ul. Świątnickiej. Wieczny odpoczynek...

➤ **W tym tygodniu patronują nam:**

➤ **05.06** – św. Bonifacy (673-754), biskup i męczennik, benedyktyn, wielki misjonarz i apostoł Niemiec.

➤ **10.06** – bł. Bogumił (ok. 1135-1204), biskup poznański i gnieźnieński.

Życzymy błogosławionej Niedzieli i dobrego tygodnia - Sercanie Biali

INTENCJE MSZALNE 4-11.06.2023 r.

IX NIEDZIELA ZWYKŁA – NAJŚWIĘTSZEJ TRÓJCY 04.06

07.00 – ++Józefa (m), Wiesława (m) Stefanowiczów

09.00 – +Krzysztofa Szymczaka – 3 rocz. śm.

10.30 – Greg. +Leopolda Wysockiego

12.00 – ++Helenę – 30 rocz. śm., Stanisława (m) – 27 rocz. śm.

12.00 – Z okazji rocz. ur. Agaty w podziękowaniu za dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze bł. Boże i opiekę MB

14.00 – Ślub

Trestno 16.00 – W int. Wspólnoty Żywego Różańca z prośbą o bł. Boże dla żyjących oraz o życie wieczne dla zmarłych

18.00 – Za Parafian

PONIEDZIAŁEK 05.06

08.00 – Greg. +Leopolda Wysockiego

18.00 – ++Michała, Marię, Krystynę

WTOREK 06.06

08.00 – Greg. +Leopolda Wysockiego

18.00 – +Mariusza Mazura

ŚRODA 07.06

08.00 – Greg. +Leopolda Wysockiego

18.00 – Nowenna do św. Józefa

18.00 – W int. Wspólnoty Żywego Różańca z prośbą o bł. Boże dla żyjących oraz o życie wieczne dla zmarłych

CZWARTEK 08.06 UROCZYŚĆ NAJŚWIĘTSZEGO CIAŁA I KRWI CHRYSZTUSA

07.00 – +Józefa (m) Bobińskiego

09.00 – Greg. +Leopolda Wysockiego

Procesja 10.30 – Za Parafian

Procesja 10.30 – +Janusza Ślązaka

Trestno 16.00 – Z okazji 45 rocz. ur. o. Proboszcza Tomasza w podziękowaniu za dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze bł. Boże, obfitość Darów Ducha Świętego oraz opieki MB

18.00 – Z okazji 45 rocz. ur. o. Proboszcza Tomasza w podziękowaniu za otrzymane łaski z prośbą o bł. Boże, opiekę MB i o łaskę zdrowia

PIĄTEK 09.06

08.00 – Greg. +Leopolda Wysockiego

18.00 – Z okazji 45 rocz. ur. o. Tomasza w podziękowaniu za Dar Życia z prośbą o dalsze bł. Boże i opiekę NMP Wspomożycielki Wiernych

18.00 – Z okazji 15 rocz. ślubu Anety i Dariusza (ur.) w podziękowaniu za dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze bł. Boże

SOBOTA 10.06

08.00 – Greg. +Leopolda Wysockiego

DPS 10.00 –

18.00 – +Zofię Apostolską – 4 rocz. śm.

18.00 – ++Ryszarda Plizgę, Tadeusza Bulińskiego oraz ++z rodz.

X NIEDZIELA ZWYKŁA 11.06

07.00 – Za Parafian

09.00 – Z okazji ur. Malwiny i Jaśminy w podziękowaniu za Dar Życia z prośbą o dalsze bł. Boże oraz opiekę MB

10.30 – Greg. +Leopolda Wysockiego

12.00 –

Trestno 16.00 – +Marię Mańka – 14 rocz. śm.

18.00 – ++Jadwigę, Antoninę, Kazimierza, Jadwigę