

Biuletyn parafii Najświętszej Maryi Panny Wspomożycielki Wiernych we Wrocławiu – Księżu Małym
52 018 Wrocław, Świątnicka 32 tel. 071/343-79-76 www.paraflaksieze.pl
(do użytku wewnętrznego)

KANCELARIA PARAFIALNA czynna w środy w godzinach 8:00 – 14:00; godziny
urzędowania duszpasterzy: **wtorki i czwartki** . po wieczornej Mszy św. do godz. 19.30 *
oraz **soboty** od godz. 8.00 do 9.00



*Ciebie, mój Boże,
pragnie moja dusza*

Boże, mój Boże, szukam Ciebie
i pragnie Ciebie moja dusza.
Ciało moje tęskni za Tobą
jak zeschnięta ziemia łaknąca wody.

Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni,
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.
Twoja łaska jest cenniejsza od życia,
więc słać Cię będą moje wargi.

Będę Cię wielbił przez całe me życie
i wzniosę ręce w imię Twoje.
Moja dusza syci się obficie,
a usta Cię wielbią radosnymi
wargami.

Bo stałeś się dla mnie pomocą
i w cieniu Twoich skrzydeł wołam
radośnie:
Do Ciebie Ignie moja dusza,
prawica Twoja mnie wspiera.

Modl się tak,
jakby wszystko
zależało od
Boga, a działaj
jakby
wszystko
zależało
od Ciebie

Ignacy Loyola SJ

*Niech Ojciec Pana naszego, Jezusa Chrystusa, przeniknie nasze serca swoim światłem,
abyśmy wiedzieli, czym jest nadzieja naszego powołania.*

Parafialna Intencja Modlitewna na ten tydzień:

O dobre owoce pracy w nowym roku szkolnym dla uczniów i nauczycieli naszej parafii.

Prosimy o zgłaszanie swoich intencji, w których mogłaby pomodlić się cała wspólnota parafialna.
Przekazywać je można pocztą elektroniczną na adres dominik.golema@op.pl lub SMSem pod numer 0501088244

Pierwsze czytanie (Jr 20, 7-9)

Uwiodłeś mnie, Panie, a ja pozwoliłem się uwieść; ujarzmiłeś mnie i przemogłeś. Stałem się codziennym pośmiewiskiem, wszyscy mi urągają. Albowiem ilekroć mam zabierać głos, muszę obwieszczać: "Gwałt i ruina!" Tak, słowo Pańskie stało się dla mnie codzienną zniewagą i pośmiewiskiem. I powiedziałem sobie: Nie będę Go już wspominał ani mówił w Jego imię! Ale wtedy zaczął trawić moje serce jakby ogień, żarzący się w moim ciele. Czyniłem wysiłki, by go stłumić, lecz nie potrafiłem.

Drugie czytanie (Rz 12, 1-2)

Proszę was, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście dali ciała swoje na ofiarę żywą, świętą, Bogu miłą, jako wyraz waszej rozumnej służby Bożej. Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boża: co jest dobre, co Bogu miłe i co doskonałe.

Ewangelia (Mt 16, 21-27)

Świętujmy z parami

Przypominamy rocznice, które będziemy świętować w nadchodzącym tygodniu. Dziękujemy zatem Panu Bogu za lata wspólnej drogi małżeńskiej oraz upraszamy wszelkich potrzebnych łask i Bożego błogosławieństwa za wstawiennictwem błogosławionych małżonków, Marii i Alojzego, na dalsze życie:

dla **Elżbiety i Mieczysława Piejków**, świętujących 3 września swą 46. rocznicę ślubu, dla **Elżbiety i Andrzeja Kołaczków**, świętujących 3 września swą 40. rocznicę ślubu, dla **Małgorzaty i Jakuba Janiaków**, świętujących 3 września swą 7. rocznicę ślubu, dla **Katarzyny i Grzegorza Sierków**, świętujących 4 września swą 13. rocznicę ślubu, dla **Izabeli i Mariusza Grojców**, świętujących 5 września swą 7. rocznicę ślubu, dla **Małgorzaty i Marka Kramarzew**, świętujących 6 września swą 33. rocznicę ślubu, dla **Olgiti i Michała Hendzel**, świętujących 8 września swą 15. rocznicę ślubu, dla **Moniki i Rafała Świerców**, świętujących 8 września swą 6. rocznicę ślubu.

Błogosławieni Małżonkowie, Mario i Alojzy – módlcie się za nami.

Dzieci tracą przez nie zdolność czytania i pisania

- Przed erą smartfonów narzekano, że w szkołach jest głośno. Dziś niektórzy twierdzą, że jest zbyt cicho. Kiedy scrollujesz to nie biegasz, nie krzyczysz. Zauważalny jest większy spokój na przerwach i większy niepokój w głowie - mówi terapeuta uzależnień Daniel Dziewit.

W rozmowie z PAP terapeuta odnosi się do apelu UNESCO o wprowadzenie zakazu używania smartfonów w szkołach i podpowiada, jak dokonać mądrej "decyfryzacji".

Coraz więcej dzieci traci zdolność czytania i pisania, a to wierzchołek góry lodowej

PAP: Kilkanaście dni temu Światowa Organizacja UNESCO wystąpiła z globalnym apelem o wprowadzenie zakazu używania smartfonów w szkołach. Jest potrzebny?

Daniel Dziewit: - Uważam, że tak. Giganci technologiczni sami z siebie takiego ograniczenia nie wprowadzą. Skoro

Jezus zaczął wskazywać swoim uczniom na to, że musi udać się do Jerozolimy i wiele wycierpieć od starszych i arcykapłanów oraz uczonych w Piśmie; że będzie zabity i trzeciego dnia zmartwychwstanie. A Piotr wziął Go na bok i począł robić Mu wyrzuty: "Panie, niech Cię Bóg broni! Nie przyjdzie to nigdy na Ciebie". Lecz On odwrócił się i rzekł do Piotra: "Zejdź Mi z oczu, szatanie! Jesteś Mi zawadą, bo nie myślisz po Bożemu, lecz po ludzku". Wtedy Jezus rzekł do swoich uczniów: "Jeśli ktoś chce pójść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech weźmie krzyż swój i niech Mnie naśladuje. Bo kto chce zachować swoje życie, straci je; a kto straci swe życie z mego powodu, znajdzie je. Cóż bowiem za korzyść odniesie człowiek, choćby cały świat zyskał, a na swej duszy szkodę poniósł? Albo co da człowiek w zamian za swoją duszę? Albowiem Syn Człowieczy przyjdzie w chwale Ojca swego razem z aniołami swoimi i wtedy odda każdemu według jego postępowania".

tak poważna organizacja jak UNESCO zajęła się zjawiskiem nadmiernego używania smartfonów, to są ku temu powody. Dyrektor Generalna UNESCO Audrey Azoulay uzasadnia ten apel troską o zdrowie i rozwój dzieci. Chodzi o to, że technologie stosowane w nadmiarze szkodzą, a nie edukują. Czyli działają odwrotnie. Mają uczyć, a uwsteczniają. Kilka lat temu amerykańska profesor psychologii społecznej i pisarka Sochana Zuboff stwierdziła, że technologie cofają nas do czasów sprzed epoki Guttenberga. Czyli coraz więcej dzieci traci zdolność czytania i pisania. A to wierzchołek góry lodowej.

- Dekoncentracja, rozproszenie, brak zaangażowania w relacje między sobą w świecie realnym czy nadmierne pobudzenie w czasie lekcji - to tylko kilka z widocznych zmian w zachowaniach, co ma bezpośredni wpływ na wyniki w nauce, a tym samym na samoocenę.

Przed erą smartfonów narzekano, że w szkołach jest głośno. Dziś niektórzy twierdzą, że jest zbyt cicho. Kiedy scrollujesz, to nie biegasz, nie krzyczysz. Zauważalny jest większy spokój na przerwach i większy niepokój w głowie. Stąd ten apel UNESCO. Nadmierne korzystanie z technologii wywołuje efekty uboczne, takie jak depresja, myśli samobójcze czy samookaleczenia. To jest sedno tej troski o najmłodszych, a nie złośliwość "świata dorosłych".

Bez mądrej decyfryzacji trudno zachować równowagę emocjonalną

Wydaje się, że to sprawa rodziców czy opiekunów, a nie organizacji...

- Jasne, że tak. Chcą być w kontakcie z dzieckiem na wypadek nieszczęścia w szkole czy w drodze powrotnej do domu, natomiast z czasem okazuje się, że to nieszczęście w innej formie nadeszło i "ciągle siedzi w pokoju". Zatem szukają przyczyn i pomocy dla dziecka. W takim wypadku sesja u psychologa to za mało, konieczny jest też detoks cyfrowy.

Jak taki detoks cyfrowy wygląda w praktyce?

- Odcinamy się od technologii i koncentrujemy na tym, co rzeczywiste, na minimum cztery tygodnie. Uczymy od nowa relacji, rozmowy o emocjach, uczuciach i pokazujemy w realu, że ten świat jest piękny sam w sobie. Bez filtrów instagramowych czy poprawek. Organizujemy wiele zajęć terapeutycznych, spotykamy się z ludźmi, którzy dzielą się mądrością uniwersalną i doświadczeniem

zyciowym. Nie potrzebujemy technologii do tego, żeby ze sobą rozmawiać.

Odcięcie się od technologii działa, jeśli czas zostanie wypełniony kreatywnym myśleniem i konkretnym zajęciem. Życie bez telefonu jest możliwe. Więcej: bez mądrej decyzyjności trudno zachować równowagę emocjonalną, stąd zaburzeń przybiera i lista chorób cywilizacyjnych się wydłuża i nie mam na myśli nadwagi czy bólu kręgosłupa. Chodzi o zaburzenia o podłożu psychiatrycznym, a nie tylko fizycznym.

Podaj przykłady?

- Kilka dni temu przeprowadzaliśmy testy cyfrowe i przed ich rozpoczęciem ojciec pokazał nam zdjęcia, na których widoczne były odbite na skórze zęby. Nastolatek jak pies pogryzł wujka, który zabrał wieczorem jego smartfon. Poszło o gry, o to, żeby przestał grać i poszedł spać. No i młody w przypływie furii użył zębów do odzyskania telefonu. Doszło do przepychanki. Pozostały siniaki i poszukiwanie pomocy. W innym przypadku próba wyłączenia komputera zakończyła się awanturą domową. Odnoszę wrażenie, że nocne libacje alkoholowe przeradzają się w libacje "smartfonowe", które kończą się groźbami, rękoczynami i straszeniem, że jak mi zabierzesz telefon, to wyskoczę z okna.

Na razie rodzice nie wzywają do takich interwencji policji, bo wydaje się to komiczne. Jak wezwać radiowóz, bo dziecko nie chce iść spać, albo kopnęło matkę? Takie zachowania są opisywane w literaturze fachowej jako incydenty, niemniej skala agresji, czy autoagresji rośnie. Istnieje związek przyczynowo-skutkowy pomiędzy życiem cyfrowym i niechęcią do życia w świecie realnym. Świat cyfrowy jest bardziej kolorowy, dynamiczny, interesujący, pobudzający, atrakcyjny. Ułatwia alienację i wycofanie. Jest też wygodny. Stąd niechęć do innych prozaicznych czynności, czy stosowania się do jakichś reguł.

Są jakieś uniwersalne reguły? Przecież wszędzie wokół mamy technologie.

- Wydaje się, że fundamentalną regułą dla nas jest sen. Dlatego detoks rozpoczynamy od przypomnienia sobie szerokości geograficznej, to oznacza, że wstajemy o 6.30 i kładziemy się spać o 22. Od tego zaczynamy. Potem możemy pracować nad innymi regułami, takimi jak szacunek do siebie, do wartości, do pieniądza, do swojego ciała, do rodziny, do porządku wokół siebie, do dokładności, odkrywania talentów. Do poszukiwania dla siebie tej przestrzeni, która jest dostępna, takiej jak: muzyka - gramy na gitarach, plastyka - piszemy gotykiem, rękodzieło - robimy cudowne rzeczy, malujemy.

Młodzi uważają, że bez smartfona tracą wszystkich znajomych

Pokazujemy, że nawet najbardziej banalna praca, jaką jest podlewanie kwiatów, ma głęboki sens i stanowi wartość samą w sobie. I nie uciekamy od trudnych tematów, bo wiemy, że świat nie jest czarno-biały. Szukamy tego zdrowego, "złotego środka równowagi". Po kilku tygodniach widzimy różnicę, co nas bardzo cieszy, bo sami młodzi nam mówią, że "jest git" i dochodzą do wniosku, że siedzenie w telefonie to strata czasu i mają wiele planów na przyszłość, choć bronili się strasznie przed podjęciem detoksu. Uważali, że bez smartfona nie da się żyć, że tracą wszystkich znajomych i nigdy ich nie odzyskają

Ile czasu dziś młody człowiek spędza w internecie?

- Z Raportów Państwowego Instytutu NASK wynika, że z roku na rok ten czas się wydłuża. Można ostrożnie przyjąć, że może to być pomiędzy 5 a 8 godzin dziennie w różnych aktywnościach razem wziętych: surfowania, gier, siedzenia w social mediach, słuchaniu muzyki, wysyłaniu maili, oglądaniu filmów. Technologie są dostępne dla coraz młodszych dzieci: 2-3-letnich. Nawet niemowlętom niektórzy wyświetlają bajki i wciskają smartfona przed nos.

Rodzic też musi "odkleić się" od ekranu

Amerykańskie Towarzystwo Psychiatryczne rekomenduje, aby do 15. roku życia nie korzystać z technologii, że to jest zbyt wcześnie ze względu na szkodliwe oddziaływanie treści, obrazów czy samego promieniowania na mózg. Nasz mózg jest masą plastyczną, na którą wielki wpływ mają dźwięki, obrazy, treści. Ten proces kształtowania mózgu kończy się dopiero przed trzydziestką, stąd zalecana jest daleko idąca ostrożność.

Takich raportów przybiera, natomiast trudno wszystkich wrzucić do jednego worka. Pięć czy osiem godzin dziennie korzystania z technologii jest szkodliwe dla najmłodszych nie tylko dlatego, że z nich biorą się cyberzaburzenia, z którymi borykają się jako dorośli już w świecie realnym. Czy pięcioletnie dziecko maluje, albo rysuje lub biega przez osiem godzin dziennie? No, nie. Dlaczego? Bo jest to szkodliwe dla jego zdrowia, poza tym trudno sobie wyobrazić dziecko malujące obrazki pięć godzin dziennie czy dziewczynkę, która ćwiczy gimnastykę artystyczną siedem godzin dziennie. Jeżeli już dziecko "musi" być w sieci, to godzina dziennie nie zaszkodzi. Natomiast zachęcamy też rodziców do ograniczania się w tym zakresie. Jeśli rodzic nie wejdzie w ten proces odklejania od ekranu i sam nie odejmie sobie tego cyfrowego "smoczka", to niewiele osiągniemy.

Czy tylko w Polsce mamy takie wzrosty?

- Nie. Zjawisko jest globalne. (...) Jeszcze się zdarza, że ktoś publicznie opowiada, jak to za pomocą technologii najmłodszy robią postępy w nauce, jak to kapitalnie rozwijają najmłodszych. Kłopot w tym, że jest odwrotnie. W rezultacie rodzice łapią się za głowy i zastanawiają się, dlaczego ich dziecko jest rozkojarzone, dlaczego nie potrafi pisać, dlaczego tak wolno czyta, dlaczego w szkole jest mu tak trudno. Nie ma jeszcze takiej usługi, ale być może pojawią się korepetytorzy od nauczania szlaczków. Nie ma w tym ironii, ale smutna konstatacja.

Ograniczenie dostępu nie musi być pozbawianiem człowieka godności czy jego praw. Zachęcam polityków do pochylecia się nad tematem decyzyjności, mądrej debaty publicznej w oparciu o... nowoczesne technologie. (...)

Za kilka dni rozpoczyna się nowy rok szkolny. W niektórych szkołach dzieci oddają telefon i włączają go dopiero po lekcjach.

- I to jest słuszną drogą. W szkole Podstawowej w Skierniewicach wprowadzono przerwy sensoryczne. Między lekcjami dzieci grają w piłkarzyki, tańczą w sali gimnastycznej, słuchają muzyki. Biegają, kłócą się w realu i rozmawiają ze sobą. Czy to jest panaceum na wszystkie bolączki? Pewnie nie. Od dwunastoletniej dziewczynki dowiedziałem się, że odkąd pamięta, matka robi jej filmiki i zdjęcia. Rano, po południu i wieczorem. I kiedy - przyjmijmy, że ma na imię Monika - dziewczynka robi to samo, to mama szuka dla niej terapii. Trochę jest to odklejone, oczekiwania nierzeczywiste. Wniosek jest taki,

że łatwo wymagać od innych, nie wymagając od siebie. Na szczęście ta mama zapowiedziała zmiany. Łatwo nie będzie, jest jednak szansa na zmianę. I o to chodzi.

---**Daniel Dziewit** - absolwent Uniwersytetu Opolskiego na kierunku filozoficzno-teologicznym oraz studiów podyplomowych na kierunku terapia uzależnień w Wyższej Szkole Nauk o Zdrowiu w Warszawie. Pracuje jako terapeuta w Młodzieżowym Ośrodku Reset w Konstancinie-Jeziornie koło Warszawy. Prowadzi zajęcia sportowe z młodzieżą i muzyczne z dziećmi. Jest autorem m.in. książki "Homo enter, czyli jak nie zostać złowionym".

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

XXII NIEDZIELA ZWYKŁA – 3.09.2023 r.

1. W dzisiejszą niedzielę błogosławieństwo przyborów szkolnych na Mszy Świętej o godz. 10.30 z udziałem dzieci.

2. Msza Święta na Rozpoczęcie Nowego Roku Szkolnego w int. Dzieci, Młodzieży, Nauczycieli i Pracowników Placówek Oświatowych odbędzie się 4 września w poniedziałek o godz. 08.00.

3. Przypominam rodzicom, że edukacja szkolna i katechetyczna powinna być przedmiotem ich szczególnej troski. Rodzina jest pierwszym miejscem, w którym dzieci zdobywają wychowanie, także religijne. Szkoła, katecheza i Kościół nigdy nie zastąpią rodziców.

4. **W tym tygodniu przypada:**

➤ **I środa miesiąca:** Nabożeństwo do św. Józefa po Mszy Świętej o godz. 17.30. Po Mszy Świętej wieczornej - zmiana tajemnic różańcowych.

➤ **I czwartek miesiąca:** nabożeństwo w intencji nowych powołań kapłańskich, zakonnych i misyjnych o godz. 17.30. Adoracja Najświętszego Sakramentu w ciszy od godz. 21.00 do 22.00.

5. W piątek, 8 września, przypada święto Narodzenia Najświętszej Maryi Panny. W Polsce ten liturgiczny obchód nazywany jest popularnie świętem Matki Bożej Siewnej. Przez wstawienictwo Maryi będziemy modlić się za wszystkich pracujących na roli, aby ich praca i trud wydawały błogosławione owoce. Msze Święte tego dnia o godz. 08.00 i 18.00. Błogosławieństwo ziarna siewnego na każdej Mszy Świętej.

6. Zbiórka Służby Liturgicznej w sobotę o godz. 12.00 w salce parafialnej. Zapraszamy nowych kandydatów.

7. Spotkanie Rodziców Dzieci, które przyjmą w przyszłym roku I Komunię Świętą, odbędzie się za tydzień w niedzielę (10 września) po Mszy Świętej o godz. 12.00.

8. Za tydzień w niedzielę zbiórka do puszek remont wnętrza naszego kościoła.

9. Spotkanie dla osób przygotowujących się do przyjęcia Sakramentu Bierzmowania, które zaliczyły I Rok Formacji odbędzie się 14 września (czwartek) o godz. 19.00 w salce parafialnej. Dla osób które rozpoczynają formację (7 klasa podstawowa) spotkanie odbędzie się 20 września (środa) o godz. 19.00 w salce parafialnej.

10. Wszystkim jubilatam i solenizantom życzymy obfitości Bożych darów oraz szczególnej opieki Matki Bożej.

11. Bożemu Miłosierdziu polecamy naszych zmarłych Parafian: śp. Ireneusza Żelezika z ul. Tyskiej. Wieczny odpoczynek...

**Życzymy błogosławionej Niedzieli i dobrego tygodnia -
Sercanie Biali**

INTENCJE MSZALNE 03 – 10.09.2023 r.

XXII NIEDZIELA ZWYKŁA 03.09

07.00 – Z okazji 46 rocz. ślubu Elżbiety i Mieczysława w podziękowaniu za otrzymane łaski z prośbą o dalsze bł. Boże i opiekę MB dla całej Rodziny

09.00 – Z okazji ur. Jadwigi, Jacka i 25 rocz. ur. Dominiki w podziękowaniu za wszelkie łaski z prośbą o dalsze bł. Boże

09.00 – Z okazji 40 rocz. ślubu Elżbiety i Andrzeja w podziękowaniu za otrzymane łaski z prośbą o dalsze bł. Boże i opiekę MB dla całej Rodziny

10.30 – Za Parafian

12.00 – Z okazji 52 rocz. ślubu Marty i Andrzeja w podziękowaniu za otrzymane łaski z prośbą o dalsze bł. Boże i opiekę MB dla całej Rodziny

12.00 – Z okazji rocz. ur. Tomasza, Elżbiety, Jerzego i Michała oraz z okazji 9 rocz. ślubu Elżbiety i Jerzego w podziękowaniu za dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze bł. Boże i opiekę MB dla całej Rodziny

Trestno 16.00 – W int. Wspólnoty Żywego Różańca z prośbą o bł. Boże dla żyjących oraz o życie wieczne dla zmarłych

18.00 – ++Henryka Czyżewskiego, Stefana Zająca oraz ++Rodziców z obu stron

PONIEDZIAŁEK 04.09

08.00 – Z okazji rozpoczęcia Nowego Roku Szkolnego 2023/24 w int. Dzieci, Młodzieży, Nauczycieli i Pracowników Placówek Oświatowych z prośbą o bł. Boże oraz o Dary Ducha

18.00 – ++Cecylię, Bronisława (m), Marię, Franciszka (m), Tadeusza, Anetę Żmijowskich

WTOREK 05.09

08.00 – ++Rodziców: Teresę i Stefana Pałasińskich

18.00 – +Krystynę Szczyrek – 7 rocz. śm.

ŚRODA 06.09

08.00 – ++Jadwigę – 11 rocz. śm., Józefa (m), Jadwigę

18.00 – Nowenna do św. Józefa

18.00 – W int. Wspólnoty Żywego Różańca z prośbą o bł. Boże dla żyjących oraz o życie wieczne dla zmarłych

CZWARTEK 07.09

08.00 – O nowe powołania do Zgromadzenia Najświętszych Serc Jezusa i Maryi

18.00 – ++Apolonię, Franciszka (m), Stanisławę (k), Czesława (m) Chojnowskich

PIĄTEK 08.09

08.00 – ++Zofię, Krystynę, Michała, Antoniego oraz ++z rodz.

Trestno 15.00 – Ślub

18.00 – W int. Panu Bogu wiadomej

18.00 – ++Franciszka (m), Zbigniewa

SOBOTA 09.09

08.00 – Z okazji urodzin Marii w podziękowaniu za wszelkie dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze bł. Boże

DPS 10.00 –

15.00 – Ślub

18.00 – ++Gizelę i Stanisława (m) Pasternak, Janusza Leśniaka

18.00 – ++z rodz. Bazylików i Cieńciałów

XXIII NIEDZIELA ZWYKŁA 10.09

07.00 – ++Marię i Mariana (m) Kruk

09.00 – +Bogdana Masnego – 8 rocz. śm.

10.30 – +Artura Przygockiego – 20 rocz. śm.

12.00 – +Jana Kucharskiego – 2 rocz. śm. oraz ++z rodz.

12.00 – Z okazji 6 rocz. ślubu Magdaleny i Piotra w podziękowaniu za otrzymane łaski z prośbą o dalsze bł. Boże i opiekę MB dla całej Rodziny

Trestno 16.00 – Za Parafian

18.00 – ++Rodziców: Tadeusza i Dominikę oraz ++z rodz. z obu stron