

Biuletyn parafii Najświętszej Maryi Panny Wspomożycielki Wiernych we Wrocławiu – Księżu Małym
52 018 Wrocław, Świątnicka 32 tel. 071/343-79-76 www.parafiaksieze.pl
(do użytku wewnętrznego)

KANCELARIA PARAFIALNA czynna w środy w godzinach 8:00 – 14:00; godziny
urzędowania duszpasterzy: **wtorki i czwartki** . po wieczornej Mszy św. do godz. 19.30 *
oraz **soboty** od godz. 8.00 do 9.00



Ciebie, mój Boże, pragnie dusza moja

Boże mój, Boże, szukam Ciebie
i pragnie Ciebie moja dusza.
Ciało moje tęskni za Tobą,
jak ziemia zeschła i łaknąca wody.

Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni,
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.
Twoja łaska jest cenniejsza od życia,
więc słać Cię będą moje wargi.

Będę Cię wielbił przez całe me życie
i wzniosę ręce w imię Twoje.
Moja dusza syci się obficie,
a usta Cię wielbią radosnymi
wargami.

Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu
i o Tobie rozważam w czasie nocnych
czuwań.
Bo stałeś się dla mnie pomocą
i w cieniu Twoich skrzydeł wołam
radośnie.



Czuwajcie i bądźcie gotowi, bo w chwili, której się nie domyślacie, Syn Człowieczy przyjdzie.

Parafialna Intencja Modlitewna na ten tydzień:
O wszelkie łaski i błogosławieństwo dla Amelii.

Prosimy o zgłaszanie swoich intencji, w których mogłaby pomodlić się cała wspólnota parafialna.
Przekazywać je można pocztą elektroniczną na adres dominik.golema@op.pl lub SMSem pod numer 0501088244

Pierwsze czytanie (Mdr 6,12–16)

Mądrość jest wspaniała i niewiedząca: ci łatwo ją dostrzegą, którzy ją miłują, i ci ją znajdą, którzy jej szukają, uprzędza bowiem tych, co jej pragną, wpierw dając się im poznać. Kto dla niej wstanie o świcie, ten się nie natrudzi, znajdzie ją bowiem siedzącą u drzwi swoich. O niej rozmyślać to szczyt roztropności, a kto z jej powodu nie śpi, wnet się trosk pozbędzie: sama bowiem obchodzi i szuka tych, co są jej godni, objawia się im łaskawie na drogach i popiera wszystkie ich zamysły.

Drugie czytanie (1 Tes 4,13–18)

Nie chcemy, bracia, waszego trwania w niewiedzy co do tych, którzy umierają, abyście się nie smucili jak wszyscy ci, którzy nie mają nadziei. Jeśli bowiem wierzymy, że Jezus istotnie umarł i zmartwychwstał, to również tych, którzy umarli w Jezusie, Bóg wyprowadzi wraz z Nim. To bowiem głosimy wam jako słowo Pańskie, że my, żywi, pozostawieni na przyjście Pana, nie wyprzedzimy tych, którzy pomarli. Sam bowiem Pan zstąpi z nieba na hasło i na głos archanioła, i na dźwięk trąby Bożej, a zmarli w Chrystusie powstaną pierwsi. Potem my, żywi i pozostawieni, wraz z nimi będziemy porwani w powietrze, na obłoki naprzeciw Pana, i w ten sposób zawsze będziemy z Panem. Przeto wzajemnie się pocieszajcie tymi słowami.

Świętujmy z parami

Przypominamy rocznice, które będziemy świętować w nadchodzącym tygodniu. Dziękujemy zatem Panu Bogu za lata wspólnej drogi małżeńskiej oraz upraszamy wszelkich potrzebnych łask i Bożego błogosławieństwa za wstawiennictwem błogosławionych małżonków, Marii i Alojzego, na dalsze życie:

dla **Mieczysławy i Józefa Maniewskich**, świętujących 13 listopada swą 63. **rocznicę ślubu**, dla **Amelii i Macieja Kocjanów**, świętujących 14 listopada swą 14. **rocznicę ślubu**, dla **Grażyny i Artura Rojkowiczów**, świętujących 17 listopada swą 33. **rocznicę ślubu**, dla **Lidii i Wiesława Bąków**, świętujących 19 listopada swą 40. **rocznicę ślubu**.

Błogosławieni Małżonkowie, Mario i Alojzy – módlcie się za nami.

Czas jest najlepszym prezentem dla naszych dzieci. Nie zastąpią go najdroższe zabawki

Dziecięcy pokój w niejednym domu wygląda jak sklep z zabawkami. Kolorowo, grająco i różnorodnie. Wszystko przecież po to, aby dziecko mogło się prawidłowo rozwijać. A co na to nauka?

Ewangelia (Mt 25,1–13)

Jezus opowiedział swoim uczniom tę przypowieść: „**Królestwo niebieskie podobne będzie do dziesięciu panien, które wzięły swoje lampy i wyszły na spotkanie oblubieńca. Pięć z nich było nierozsądnych, a pięć roztropnych. Nierozsądne wzięły lampy, ale nie wzięły z sobą oliwy. Roztropne zaś razem z lampami zabrały również oliwę w naczyniach. Gdy się oblubieniec opóźniał, zmorzone snem wszystkie zasnęły. Lecz o północy rozległo się wołanie: "Oblubieniec idzie, wyjdźcie mu na spotkanie". Wtedy powstały wszystkie owe panny i opatrzyły swe lampy. A nierozsądne rzekły do roztropnych: "Użyczcie nam swej oliwy, bo nasze lampy gasną". Odpowiedziały roztropne: "Mogłoby i nam, i wam nie wystarczyć. Idźcie raczej do sprzedających i kupcie sobie". Gdy one szły kupić, nadszedł oblubieniec. Te, które były gotowe, weszły z nim na ucztę weselną i drzwi zamknęto. W końcu nadchodzą i pozostałe panny, prosząc: "Panie, panie, otwórz nam". Lecz on odpowiedział: "Zaprawdę powiadam wam, nie znam was". Czuwajcie więc, bo nie znacie dnia ani godziny”.**

Większość rodziców wierzy, że dzieci potrzebują stymulującego środowiska, aby ich intelekt rozwijał się w sposób optymalny. Kupując coraz lepsze zabawki, zapominają jednak, że robienie kawy w plastikowej filiżance dla mamy i przypinanie "dziewczyńskich" spinek tacie, zdecydowanie bardziej cieszy niż kolejny nowy robot.

Mark Rosenzweig i jego współpracownicy - Edward Bennett i Marian Diamond - przez okres 10 lat, przeprowadzili aż szesnaście eksperymentów, w których zajmowali się wpływem doświadczeń na mózg. Co wykazała ich praca?

Zróznicowane środowiska

Badania przeprowadzono na szczurach, opierając się na przekonaniu, że zwierzęta dorastające w bardziej stymulującym środowisku, w porównaniu ze zwierzętami hodowanymi w nudnym otoczeniu, będą wykazywały różnice w rozwoju mózgu i w procesach chemicznych w nim zachodzących. Z każdego miotu szczurów wybierano 3 dorosłe samce i umieszczano ich w trzech różnych środowiskach. Pierwsze to standardowa klatka z innymi osobnikami, ze stałym dostępem do pokarmu i picia. Klatka druga była zdecydowanie uboższa i mniejsza, umieszczona w

osobnym pokoju i przeznaczona dla jednego szczura. Klatka trzecia była duża, przeznaczona dla 6 szczurów, dodatkowo umieszczano w niej po 25 sztuk zabawek, zmienianych codziennie. Szczury przebywały w klatkach do ośmiu tygodni, po czym badano ich mózgi.

Mózg zmienia się pod wpływem doświadczeń

Podczas długotrwałych badań wykazano, że różnice między mózgami szczurów hodowanych we wzbogaconym środowisku różniły się od reszty. Ich kora mózgowa była znacznie cięższa i grubsza. Jest to ta część mózgu, która reaguje na doświadczenia, odpowiada za ruch, pamięć i uczenie się. U szczurów poddawanych stymulacji odkryto również większą aktywność acetylocholinesterazy, enzymu nerwowego umożliwiającego szybsze i skuteczniejsze przekazywanie impulsów pomiędzy komórkami mózgu. Wzbogacone środowisko spowodowało zwiększenie rozmiaru neuronów. Po prawie dziesięciu latach badań naukowcy stwierdzili, anatomia mózgu i zachodzące w nim procesy chemiczne, zmieniają się pod wpływem doświadczeń.

Głównym problemem każdego badania laboratoryjnego są jego warunki, które z konieczności zawsze są sztuczne. Ponieważ naukowcy stwierdzili, że szczury hodowane od pokoleń w klatkach, coraz mniej przypominają te żyjące na wolności, zaczęli obserwować myszaki w ich naturalnym środowisku. Złapane zwierzęta losowo były umieszczane na dworze w naturalnych warunkach lub we wzbogaconych klatkach laboratoryjnych. Po czterech tygodniach okazało się, że te żyjące na zewnątrz miały lepiej rozwinięty mózg, niż te żyjące w klatkach.

Badania pokrewne na ludziach

Mimo tego, że doświadczenia były przeprowadzane na zwierzętach, są pewne dowody potwierdzające hipotezę, że doświadczenia wpływają na rozwój mózgu człowieka. Sekcje zwłok ludzi, którzy umarli śmiercią naturalną pokazały, że nabywane przez człowieka umiejętności i zdolności zwiększają wagę mózgu, i sprawiają, że staje się on zdecydowanie bardziej złożony. Koncepcje Rosenzweiga wykorzystano dwóch uczonych, badających choroby psychiczne. Shore wykazał, że emocjonalne doświadczenia niemowlęcia odnoszące się do najważniejszej osoby sprawującej opiekę nad nim,

mogą mieć wpływ na produkowanie w jego organizmie substancji chemicznych, przyczyniających się do rozwoju kory mózgowej. Badacz wykazał jednocześnie, że stresujący związek emocjonalny niemowlęcia z osobą, która się nim opiekuje, jest powodem trwałej, zwiększonej podatności na choroby i zaburzenia psychiczne. Inny badacz, Post, sugeruje natomiast, że stres i wczesne epizody depresji lub choroby dwubiegunowej afektywnej mogą być wynikiem występowania wczesnych nieprawidłowości w rozwoju psychicznym, które powodują z kolei zmiany fizyczne w systemie nerwowym.

Jak wykorzystać tę wiedzę?

"Nie dajmy się zwariować" - powie jeden. Ktoś inny stwierdzi, że nigdy nie miał wielu zabawek, a wyrósł na mądrego człowieka. I jedni i drudzy mają rację. Zarówno brak wielu zabawek w dzieciństwie nie umniejsza rozwoju, jak również ich nadmiar nie czyni z dziecka geniusza.

W życiu warto kierować się zdrowym rozsądkiem. A ten podpowiada, że żadna zabawka nie jest tak fajna jak czas spędzony z rodzicem i że nawet najlepsza mówiąca lalka nie zastąpi zabawy w dom z mamą czy w przedszkole z tatą.

Zanim więc zainwestujemy w drogie gadżety, pomyślmy, ile możemy dać naszym dzieciom tego, co choć wydaje się tanie, jest bezcenne. To my sami i nasz czas. Największą inspiracją jest zawsze drugi człowiek.

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

XXXII NIEDZIELA ZWYKŁA – 12.11.2023 r.

- Obchodzimy w dzisiejszą niedzielę Dzień Solidarności z Kościołem Prześladowanym. Naszą modlitwą wspieramy dzisiaj chrześcijan na całym świecie, którzy nie mogą swobodnie wyznawać swojej wiary. Z powodu wiary cierpią prześladowanie, a niejednokrotnie także oddają życie.
- Dziś zbiórka do puszek na remont wnętrza naszego kościoła.
- W dzisiejszą niedzielę spotkanie Rodziców wraz z Dziećmi, które przyjmą w przyszłym roku I Komunię Świętą po Mszy Świętej o godz. 12.00 w kościele.
- Nabożeństwo wypominkowe w listopadzie codziennie o godz. 17.30.
- Spotkanie młodzieży, która przygotowuje się do przyjęcia Sakramentu Bierzmowania odbędzie się: I

Rok Formacji we wtorek klasy VII a/b i w środę (pozostali kandydaci) o godz. 19.00; II Rok Formacji w czwartek o godz. 19.00 w salce parafialnej.

➤ Serdecznie zapraszamy na Adorację Najświętszego Sakramentu ze śpiewami w czwartek od godz. 21.00 do 22.00.

➤ Spotkanie Wspólnoty Rodzin KANA odbędzie się w sobotę, rozpoczęcie o godz. 15.00 w kościele.

➤ Za tydzień zbiórka do puszek na potrzeby Papieskiego Stowarzyszenia Pomocy Kościołowi w Potrzebie.

➤ Wszystkim jubilatam i solenizantom życzymy wrażliwości na Boże natchnienia, odwagi w dawaniu świadectwa wiary w codziennym życiu oraz opieki NMP Wspomożycielki Wiernych na każdy dzień.

➤ Bożemu Miłosierdziu polecamy śp. Helenę Gładką z ul. Chorzowskiej. Wieczny odpoczynek...

➤ W tym tygodniu patronują nam:

➤ 13 listopada – św. św. Benedykt, Jan, Mateusz, Izaak i Krystyn (†1003), eremici i misjonarze;

➤ 17 listopada – Święta Elżbieta Węgierska (1207-1231), córka króla Węgier, najpierw gorliwa żona i matka, później tercjarka Świętego Franciszka, oddana pokucie i dziełom miłosierdzia;

➤ 18 listopada – Błogosławiona Karolina Kózkówna (1898-1914), dziewica i męczennica, patronka Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży i Ruchu Czystych Serc.

➤ ;
Życzymy błogosławionej Niedzieli i dobrego tygodnia -
Sercanie Biali

INTENCJE MSZALNE 12--19.11.2023 r.

XXXII NIEDZIELA ZWYKŁA 12.11

07.00 – Za Parafian

09.00 – Z okazji 63 rocz. ślubu Mieczysławy i Józefa Maniewskich w podziękowaniu za otrzymane łaski z prośbą o dalsze bł. Boże, opiekę MB i o łaskę zdrowia

10.30 – +Alfreda – 3 rocz. śm. oraz ++z rodz. Marszałkowskich, Radomińskich, Niżników

12.00 – ++Elżbietę, Mieczysława, Marię, Michała Lachowiczów

Trestno 16.00 – Z okazji 3 rocz. ur. Filipa w podziękowaniu za Dar Życia z prośbą o dalsze bł. Boże i opiekę MB

18.00 – +Marcina Cieślikowskiego – 2 rocz. śm.

PONIEDZIAŁEK 13.11

08.00 – ++Helenę, Stanisławę, Tadeusza Bukowy

18.00 – +Marka Sawkę – 2 rocz. śm. oraz ++z rodz. Sawka i Grabowskich

WTOREK 14.11

08.00 –

18.00 – +Annę Krzanowską

ŚRODA 15.11

08.00 –

18.00 – Nowenna do Matki Bożej Nieustającej Pomocy

18.00 – Za Dusze w Czyśćcu cierpiące

CZWARTEK 16.11

08.00 –

18.00 – Z okazji 90 rocz. ur. Józefa Grzebieli w podziękowaniu za dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze bł. Boże, opiekę MB i o łaskę zdrowia

PIĄTEK 17.11

08.00 – +Krystynę Żołnierz – 30 dzień po śm.

18.00 – +Zofię Stanczykiewicz – 2 rocz. śm. oraz ++z rodz.

18.00 – Z okazji 33 rocz. ślubu Grażyny i Artura w podziękowaniu za dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze bł. Boże i opiekę MB

SOBOTA 18.11

08.00 – Za Dusze w Czyśćcu cierpiące

DPS 10.00 –

18.00 – +Juliana Kierskiego – 14 rocz. śm.

18.00 – +Sławomira Grygosińskiego – 15 rocz. śm. oraz ++Rodziców z obu stron

XXXIII NIEDZIELA ZWYKŁA 19.11

07.00 – Za Parafian

09.00 – ++Ignacego, Antoninę, Czesława, Eugeniusza, Annę Kołaczek oraz ++z rodz.

10.30 – ++Pawła Maślankiewicza – 3 rocz. śm., Antoniego

12.00 – ++Danutę, Jana Prask oraz ++z rodz.

Trestno 16.00 – Z okazji 1 rocz. ślubu Maksymiliana i Agnieszki w podziękowaniu za wszelkie dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze bł. Boże i opiekę MB

18.00 – Za Dusze w Czyśćcu cierpiące

Nasz kościół, nasza parafia, nasze zadanie

Bieżące utrzymanie naszej parafii to zadanie i odpowiedzialność całej wspólnoty parafialnej.

Ofiary możemy przekazywać na rachunki bankowe:

Utrzymanie parafii

77 1020 5242 0000 2302 0117 0497

Remont wnętrza kościoła parafialnego:

81 1020 5242 0000 2702 0463 6330