

Biuletyn parafii Najświętszej Maryi Panny Wspomożycielki Wiernych we Wrocławiu – Księżu Małym
52 018 Wrocław, Świątnicka 32 tel. 071/343-79-76 www.parafiaksieze.pl
(do użytku wewnętrznego)

KANCELARIA PARAFIALNA czynna w środy w godzinach 8:00 – 14:00; godziny
urzędowania duszpasterzy: **wtorki i czwartki** . po wieczornej Mszy św. do godz. 19.30 *
oraz **soboty** od godz. 8.00 do 9.00



Słyszac głos Pana, serc nie zatwardzajcie

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu,
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki
naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z
uwielbieniem,
radośnie śpiewajmy Mu pieśni.

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając
na twarze,
zegnijmy kolana przed Panem, który
nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem,
a my ludem Jego pastwiska i owcami
w Jego rękę.

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego:
„Niech nie twardnieją wasze serca jak
w Meriba,
jak na pustyni w dniu Massa,
gdzie Mnie kusili wasi ojcowie,
doświadczali Mnie, choć widzieli
moje dzieła”.



Lud, który siedział w ciemności, ujrzał światło wielkie, i mieszkańcom cieniejszej krainy śmierci wszszło światło.

Parafialna Intencja Modlitewna na ten tydzień:

O wszelkie łaski i błogosławieństwo dla Łucji i Franciszka z okazji 54. rocznicy ślubu.

Prosimy o zgłaszanie swoich intencji, w których mogłaby pomodlić się cała wspólnota parafialna.
Przekazywać je można pocztą elektroniczną na adres dominik.golema@op.pl lub SMSem pod numer 0501088244

Pierwsze czytanie (Pwt 18,15-20)

Mojżesz tak przemówił do ludu: „Pan Bóg twój wzbudzi ci proroka spośród braci twoich, podobnego do mnie. Jego będziesz słuchał. Właśnie o to prosiłeś Pana Boga swego na Horebie, w dniu zgromadzenia: "Niech więcej nie słucham głosu Pana Boga mojego i niech już nie widzę tego wielkiego ognia, abym nie umarł". I odrzekł mi Pan: „Dobrze powiedzieli. Wzbudzę im proroka spośród ich braci, takiego jak ty, i włożę w jego usta moje słowa, będzie im mówił wszystko, co rozkażę. Jeśli ktoś nie będzie chciał słuchać moich słów wypowiedzianych w moim imieniu, Ja od niego zażadam zdania sprawy. Lecz jeśli który prorok odważy się mówić w moim imieniu to, czego mu nie rozkazałem, albo wystąpi w imieniu bogów obcych, taki prorok musi ponieść śmierć”.

Drugie czytanie (1 Kor 7,32-35)

Bracia: Chciałbym, żebyście byli wolni od utrapień. Człowiek bezzenny troszczy się o sprawy Pana, o to, jak by się przypodobać Panu. Ten zaś, kto wstąpił w związek małżeński, zabiega o sprawy świata, o to, jak by się przypodobać żonie. I doznaje rozterki. Podobnie i

kobieta: niezamężna i dziewica troszczy się o sprawy Pana, o to, by była święta i ciałem, i duchem. Ta zaś, która wyszła za męża, zabiega o sprawy świata, o to, jak by się przypodobać mężowi. Mówię to dla waszego pożytku, nie zaś, by zastawiać na was pułapkę; po to, byście godnie i z upodobaniem trwali przy Panu.

Ewangelia (Mk 1,21-28)

W mieście Kafarnaum Jezus w szabat wszedł do synagogi i nauczał. Zdumiewali się Jego nauką; uczył ich bowiem jak ten, który ma władzę, a nie jak uczeni w Piśmie. Był właśnie w synagodze człowiek opętany przez ducha nieczystego. Zaczął on wołać: „Czego chcesz od nas, Jezusie Nazarejczyku? Przyszedłeś nas zgubić. Wiem, kto jesteś: Święty Boży”. Lecz Jezus rozkazał mu surowo: „Milcz i wyjdź z niego”. Wtedy duch nieczysty zaczął go targać i z głośnym krzykiem wyszedł z niego. A wszyscy się zdumiali, tak że jeden drugiego pytał: „Co to jest? Nowa jakaś nauka z mocą. Nawet duchom nieczystym rozkazuje i są mu posłuszne”. I wnet rozeszła się wieść o Nim wszędzie po całej okolicznej krainie galilejskiej.

Świętujmy z parami

Przypominamy rocznice, które będziemy świętować w nadchodzącym tygodniu. Dziękujemy zatem Panu Bogu za lata wspólnej drogi małżeńskiej oraz upraszamy wszelkich potrzebnych łask i Bożego błogosławieństwa za wstawiennictwem błogosławionych małżonków, Marii i Alojzego, na dalsze życie:

dla **Alicji i Krzysztofa Kapelińskich**, z okazji **46. rocznicy ślubu** przypadającej 28 stycznia, dla **Łucji i Franciszka Golemów**, z okazji **54. rocznicy ślubu** przypadającej 1 lutego, dla **Hanny i Ireneusza Łabudów**, z okazji **40. rocznicy ślubu** przypadającej 4 lutego.

Błogosławieni Małżonkowie, Mario i Alojzy – módlcie się za nami.

Burmistrz Nowego Jorku: Media społecznościowe są zagrożeniem dla zdrowia publicznego

Media społecznościowe są „toksyną zagrażającą zdrowiu publicznemu”, a TikTok, YouTube i Facebook „podsycają kryzys zdrowia psychicznego, projektując swoje platformy tak, by zawierały uzależniające i niebezpieczne funkcje” - oświadczył burmistrz Nowego Jorku Eric Adams.

Szef wydziału zdrowia nowojorskiego ratusza Dr. Ashwin Vasani wydał formalne ostrzeżenie dla ludności w tej sprawie - podkreślił Adams podczas środowego przemówienia na temat stanu miasta.

- Jesteśmy pierwszym dużym amerykańskim miastem, które zdecydowało się na ten krok i zwróciło uwagę na niebezpieczeństwa związane z mediami społecznościowymi - powiedział burmistrz, porównując wydane zalecenia do ostrzeżeń przeciwnikotynowych.

Wiosną ubiegłego roku naczelny lekarz USA, Vivek Murthy ostrzegał o ryzyku dla zdrowia psychicznego młodzieży związanym z „nadmiernym” korzystaniem z mediów społecznościowych.

- Nasze dzieci stały się nieświadomymi uczestnikami trwającego od kilkudziesięciu lat eksperymentu - mówił wówczas Murthy, zastrzegając, że choć nie mamy pełnego obrazu wpływu mediów społecznościowych na zdrowie i samopoczucie młodzieży, to „wiemy już wystarczająco dużo, aby podjąć działania i chronić nasze dzieci”.

W zaleceniu wydanym przez władze miejskie podkreślono, że stan zdrowia psychicznego młodych nowojorczyków „pogarsza się od ponad dekady”.

Z raportu wynika, że w dni powszednie 77 proc. licealistów w Nowym Jorku spędza co najmniej trzy godziny dziennie przed ekranami, podczas gdy nie ma nadal wystarczających „badań i jasnych danych”, aby określić, czy media społecznościowe są bezpieczne dla nastolatków.

Kościół w Polsce będzie miał nowego błogosławionego. To zamordowany przez komunistów ksiądz

Papież Franciszek zatwierdził dekret o męczeństwie księdza Michała Rapacza (1904-1946) - poinformował w środę Watykan, ogłaszając listę dokumentów Dykasterii Spraw Kanonizacyjnych, promulgowanych przez papieża. Przyszły polski błogosławiony został zamordowany po wojnie przez komunistyczną bojówkę w Małopolsce.

Sługa Boży Michał Rapacz urodził się w Tenczynie. W 1926 roku wstąpił do Wyższego Seminarium Duchownego Archidiecezji Krakowskiej.

Święcenia kapłańskie przyjął w 1931 roku. Pracował jako wikary w miejscowości Płoki w gminie Trzebinia, był opiekunem młodzieży, duszpasterzem chorych i ubogich.

Gdy po wybuchu wojny Armia Czerwona zajęła powiat chrzanowski, ksiądz stał się celem ataków komunistycznej komórki. Nakłaniano go do tego, aby opuścił Płoki. Mimo ostrzeżeń, że wydano na niego wyrok śmierci, postanowił pozostać.

Biografowie przypominają słowa księdza Rapacza z kazania: "Choćbym miał trupem paść, nie zaprzestanę tej Ewangelii głosić i nie wyrzeknę się własnego krzyża".

W czasie wojny duchowny współpracował z Armią Krajową, później pomagał żołnierzom ukrywającym się przed UB.

W nocy z 11 na 12 maja 1946 roku na plebanię wtargnęła kilkunastoosobowa komunistyczna bojówka, która odczytała księdzu Rapaczowi wyrok śmierci, a następnie wywozła go do lasu. Tam został zastrzelony.

W toku śledztwa rozpoczętego w 1996 roku ustalono tożsamość sprawców, ale nie postawiono zarzutów. Sześć lat później sprawa karna została umorzona.

W Małopolsce narodził się kult kapłana męczennika. Jego proces beatyfikacyjny rozpoczął się w Archidiecezji Krakowskiej w 1992 roku.

Biblista: Archanioł Rafał leczy cały system rodzinny. Jest też patronem osób z depresją i osób samotnych

Archanioł Rafał jest obecny tylko w Księdze Tobiasza, która jako jedyna w Piśmie Świętym jest w całości poświęcona tematowi małżeństwa i rodziny. Można więc z tego wyciągnąć wniosek, że leczenie rodzin to jego odwieczna misja, jaką dostał od Boga - mówi biblista, prof. Mieczysław Guzewicz i dodaje, że archanioł Rafał jest też patronem osób, które cierpią na depresję, a także samotnych.

Aniołowie w Biblii

Mówimy o nich, że to byty czyste, które były od początku przeznaczone przez Boga do realizacji Jego planu. O aniołach dowiadujemy się z Biblii. Rafał towarzyszy Tobiaszowi w jego wędrówce i uzdrowieniu, inny anioł uwalnia z więzienia św. Piotra, aniołowie pojawiają się m.in. w Księdze Rodzaju, Wyjścia, Daniela, przy narodzeniu Jezusa.

- Wg św. Augustyna z Hippony aniołowie zostali powołani do istnienia przez Boga w pierwszym dniu dzieła stworzenia. Ich obecność jest cały czas potwierdzana w nauczaniu Kościoła - mówi prof. Mieczysław Guzewicz.

Różnią od istot ludzkich tym, że nie mają ciała, są istotami w pełni duchowymi. Podobnie jak ludzie są istotami rozumnymi, mają wolną wolę.

Przebywają w rzeczywistości nadprzyrodzonej, ale również w świecie stworzonym.

Każdy ma swojego anioła stróża

- Nauka kościoła potwierdza, że każdy z nas ma swojego anioła stróża, który ma za zadanie chronić ludzi nie tylko przed oddziaływaniem złych duchów - choć pewnie to jest jego główna rola - ale również przed bezpośrednimi niebezpieczeństwami, czego jest bardzo dużo potwierżeń - zaznacza biblista i dodaje, że wielu świętych, ale też mistyków zachęca do tego, aby współpracować ze swoim aniołem stróżem.

- Św. siostra Faustyna w swoim „Dzienniczku” potwierdza, że anioły są obecnie wokół nas w ogromnym zagęszczeniu i z bardzo dużą intensywnością - mówi prof. Guzewicz.

- Planem Boga jest nasze dobro - rozumiane szeroko, łącznie z naszym zbawieniem. Anioł stróż ma nam pomagać, byśmy wszystko, co robimy ukierunkowali na tę perspektywę i na ten cel - dodaje.

Taki anioł wspiera nas również w rozpoznaniu właściwej drogi, jaką Bóg ma dla nas, nawet jeśli chodzi o wybór miejsca pracy czy kierunku edukacji.

- To konkretna osoba, której bardzo zależy na naszym najwyższym dobru i bardzo chce się z nami zaprzyjaźnić -

mówi prof. Guzewicz i dodaje, że warto trwać w zażyłości ze swoim aniołem stróżem, powierzać się mu i prosić go o obecność we wszystkim, co robimy, łącznie ze wszystkimi wykonywanymi pracami.

Walka z demonem i ochrona rodzin

Wśród aniołów mamy również archaniołów, którym Bóg powierzył zadania specjalne i przeznaczył im też różne role. Jednym z Bożych archaniołów jest Rafał. Choć jego imię oznacza „Bóg uzdrawia”, „Bóg leczy”, nie jest on jednak patronem służby zdrowia.

Występuje w Księdze Tobiasza, gdzie pod postacią człowieka towarzyszy młodemu Tobiaszowi w jego wędrówce, którą zleca mu jego ojciec Tobit. Podczas wcale niełatwej podróży jest do wykonania wiele zadań i wiele się dzieje.

- Archanioł Rafał jest obecny tylko w Księdze Tobiasza, która jako jedyna w Piśmie Świętym jest w całości poświęcona tematowi małżeństwa i rodziny. Można więc z tego wyciągnąć wniosek, że został on przez Boga przypisany właśnie małżeństwu i rodzinie - mówi biblista.

- Lubię podkreślać, że centrum tej księgi jest ósmy rozdział, w którym jest opisana scena wejścia Sary i Tobiasza do sypialni i ich modlitwa. Jest tam też archanioł Rafał, który dokonuje unicestwienia złego ducha a tym samym jego oddziaływania na małżonków. Ochrona domów przed szatanem to główny cel jego misji - dodaje.

Głęboka depresja Sary i Tobita

- W trzecim Księgi Tobiasza rozdziale czytamy o osobistych dramatach, jakich doznają Tobiasz ojciec i Sara. Są w głębokiej depresji. Ich cierpienia mają również charakter duchowy. Słabość psychiczna ojca Tobiasza jest spowodowana utratą wzroku i konsekwencji jego choroby. Tobit nie może pracować. Jako mężczyzna jest zdany na łaskę żony, która ma utrzymywać dom. To bardzo trudne doświadczenie dla mężczyzny. I w tym dramacie po prostu modli się o śmierć - mówi prof. Mieczysław Guzewicz.

- W tym samym rozdziale widzimy też Sarę - osobę bez wątplenia o głębokim poziomie wrażliwości, przygniecioną różnymi sytuacjami i bardzo mocno poranioną przez inne kobiety - służące, które pracowały w jej domu. Dokuczały jej, wzbudzając w niej poczucie winy, że z powodu Sary mieli ginąć jej wcześniejsi mężowie. Wszystko to doprowadza tę młodą kobietę do silnej depresji, w której konsekwencji podejmuje decyzję o zakończeniu swojego życia - dodaje biblista.

Archanioł Rafał leczy cały system rodzinny

W sytuację Sary i ojca Tobiasza nagle interweniuje Rafał, który z młodym Tobiaszem przybywa do domu kobiety.

- Myślę, że nie będzie nadużycia, kiedy powiem, że jest on szczególnym patronem osób zmagających się z depresją. Chodzi o to, żeby tak na niego patrzeć, zobaczyć jak interweniuje i prosić go o pomoc w swojej sprawie. Nie tylko o wsparcie, ale o uleczenie - mówi.

- Rafał leczy i uzdrawia też wszystko, co dotyczy zakłóceń rodzinnych - zaznacza prof. Mieczysław Guzewicz.

I dodaje: - Lubię mówić, że dokonuje on uleczenia Sary i Tobiasz przy okazji. To nie jest główny cel jego misji. Jest nim uniemożliwienie oddziaływania złego ducha na ich małżeństwo i ich rodzinę. Natomiast Rafał wie, jak w rodzinie przeszkadzają tego typu choroby jak depresja, bardzo dzisiaj powszechne, więc leczy coś, co stanowi zakłócenie w relacjach.

- Jesteśmy istotami społecznymi. Bóg stworzył nas do bycia w relacjach z innymi, do głębokich więzi małżeńskich, rodzinnych, przyjacielskich. Jeśli ktoś doświadcza samotności, to dlatego, że wcześniej nastąpiły zakłócenia w relacjach najbliższych. Takiej osobie jest ciężko, nie powinno tak być. Może ona prosić Rafała, jako swojego szczególnego patrona, o wsparcie - zaznacza biblista.

Jego działanie dobrze widać na obrazie XVII-wiecznego barokowego malarza Jana Steena „Tobiasz i Sara z Archaniołem Rafaelem”, na którym autor ukazał parę podczas modlitwy. Za Tobiaszem i Sarą widać archanioła Rafała, który rozprawia się ze smokiem, którego łączy łańcuchami i tym samym uniemożliwia oddziaływanie tego złego ducha na ich małżeństwo i na tę rodzinę.

- Od tego jest Rafał, żeby chronił nasze domy, małżeństwa. To jego odwieczna misja, jaką dostał od Boga - konkluduje prof. Guzewicz.

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

III NIEDZIELA zwykła - 21.01.2024 r.

1. Nabożeństwo do Matki Bożej Nieustającej Pomocy w środę o godz. 17.30.

2. Spotkanie świąteczne Wspólnoty Żywego Różańca we wtorek po Mszy Świętej wieczornej w salce parafialnej.

3. **W tym tygodniu przypada:**

➤ **I czwartek miesiąca:** Nabożeństwo w intencji nowych powołań kapłańskich, zakonnych i misyjnych o godz. 17.30. Adoracja Najświętszego Sakramentu w ciszy od godz. 21.00 do 22.00.

➤ **I piątek miesiąca:** Msza Święta w int. Wynagradzającej NSPJ o godz. 08.00, wizyta u chorych od godz. 09.00, Sakrament Pokuty i Pojednania od godz. 17.00 do godz. 17.55, Nabożeństwo do Miłosierdzia Bożego o godz. 17.30.

➤ **I sobota miesiąca:** Msza Święta w int. Wynagradzającej Niepokalanemu Sercu Maryi o godz. 08.00, oraz nabożeństwo do NSNMP.

4. W piątek 2 lutego przypada święto Ofiarowania Pańskiego, Matki Bożej Gromnicznej i Światowy Dzień Życia Konsekwowanego. Msze Święte z błogosławieniem świec o godz. 08.00, 12.00, 18.00. Pamiętajmy o osobach konsekrowanych, które oddały życie w służbie Bogu i Kościołowi. Taca przeznaczona jest na potrzeby klasztorów kontemplacyjnych oraz Archidiecezjalny Ośrodek Adopcyjno-Opiekuńczy.

5. W sobotę przypada wspomnienie św. Błażeja patrona od chorób gardła. Błogosławieństwo świecami na każdej Mszy Świętej.

6. Za tydzień w niedzielę przypada 18 rocz. konsekracji biskupiej ks. Arcybiskupa Józefa Kupnego. Pamiętajmy w modlitwach o dostojnym Jubilacie.

7. Wszystkim przeżywającym w najbliższym tygodniu dzień imienin, urodzin oraz inne jubileusze życzymy obfitości Bożego błogosławieństwa i Bożego światła na drogach codzienności.

8. Bożemu Miłosierdziu polecamy śp. Janinę Irzyk z ul. Chorzowskiej. Wieczny odpoczynek...

W tym tygodniu patronuje nam:

➤ 31 stycznia – św. Jan Bosko (1815-1888), założyciel salezjanów i Zgromadzenia Córek Maryi Wspomożycielki Wiernych, wielki pedagog i apostoł młodzieży.

Życzymy błogosławionej Niedzieli i dobrego tygodnia -
Sercanie Biali

INTENCJE MSZALNE 28.01-4.02.2024 r.

IV NIEDZIELA ZWYKŁA 28.01

07.00 – +Krystynę Nazarewską – 1 rocz. śm.

09.00 – Za Dobroczyńców

10.30 – +Marka Wierzbickiego – 7 rocz. śm.

12.00 – ++Danutę i Jana Prask oraz ++z rodz.

12.00 – Z okazji 100 rocz. ur. Jadwigi Tunickiej w podziękowaniu za dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze bł. Boże oraz opiekę MB

Trestno 16.00 – Za Parafian

18.00 – Z okazji 40 rocz. ur. Sabiny w podziękowaniu za dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze bł. Boże oraz opiekę MB dla całej Rodziny

PONIEDZIAŁEK 29.01

08.00 – +Irenę Półgrabia – 30 dzień po śm.

18.00 – +Tadeusza Żmijowskiego – 2 rocz. śm.

WTOREK 30.01

08.00 – +Krystynę Ostryńską – 30 dzień po śm.

18.00 – ++Bronisławę, Tomasza Cieślęwiczów

ŚRODA 31.01

08.00 – +Czesława (m) Ziębę – 30 dzień po śm.

18.00 – Nowenna do Matki Bożej Nieustającej Pomocy

CZWARTEK 01.02

08.00 – O nowe powołania do Zgromadzenia Najświętszych Serc Jezusa i Maryi

18.00 – Greg. Śp. Mariannę Makos

PIĄTEK 02.02 Ofiarowanie Pańskie

08.00 – W int. Wynagradzającej NSPJ

12.00 – Z okazji 6 rocz. Oli w podziękowaniu za Dar Życia z prośbą o dalsze bł. Boże i opiekę MB

18.00 – +Zofię Siennicką

18.00 – Greg. Śp. Mariannę Makos

SOBOTA 03.02

08.00 – W int. Wynagradzającej NSNMP

DPS 10.00 –

12.00 – Chrzest

18.00 – +Wiesława (m) Daszkowskiego – 6 rocz. śm. oraz ++Rodziców

18.00 – Greg. Śp. Mariannę Makos

V NIEDZIELA ZWYKŁA 04.02

07.00 – ++Wiesława (m) – 4 rocz. śm. i Józefa (m) Stefanowiczów

09.00 – +Teresę Lubieniec

10.30 – Greg. Śp. Mariannę Makos

12.00 – +Irenę

Trestno 16.00 – W int. Wspólnoty Żywego Różańca z prośbą o bł. Boże dla żyjących oraz o życie wieczne dla zmarłych

18.00 – Za Parafian

Nasz kościół, nasza parafia, nasze zadanie

Bieżące utrzymanie naszej parafii to zadanie i odpowiedzialność całej wspólnoty parafialnej.

Ofiary możemy przekazywać na rachunki bankowe:

Utrzymanie parafii

77 1020 5242 0000 2302 0117 0497

Remont wnętrza kościoła parafialnego:

81 1020 5242 0000 2702 0463 6330